

ALGER 16

LE QUOTIDIEN DU GRAND PUBLIC

Edition N°1467 du Mercredi 4 Mars 2026 - Email : alger16bma@gmail.com - Prix 10 DA - ISSN2335-108X - WWW.ALGER16.DZ

ACTUALITÉ
SPORTS
SANTÉ
RÉGIONS
CULTURE
PUBLICITÉ

alger16 le quotidien

SCAN ME



CYBERSÉCURITÉ



LE MDN PUBLIE LA STRATÉGIE
NATIONALE 2025-2029

P. 16

ALGER 16
RAMADAN
Has boom

IFTAR
18H45
IMSAK
05H49

Horaires de l'iftar
et l'imsak à Alger
et ses environs

Ramadanijate en page 9

MONDIAL-2026/PETKOVIC COMPLÈTE SON PROGRAMME DE PRÉPARATION



UN 3^e MATCH AMICAL FACE AUX
PAYS-BAS LE 3 JUIN À ROTTERDAM

P. 15

L'AMBASSADE US ANNONCE LE RETOUR DE SON CHARGÉ D'AFFAIRES À ALGER P. 16



LE CHEF DE L'ÉTAT PRÉSIDE UNE RÉUNION DU HAUT CONSEIL DE SÉCURITÉ

● Le président de la République, Abdelmadjid Tebboune, Chef suprême des Forces armées et ministre de la Défense nationale, a présidé, hier une réunion du Haut Conseil de sécurité.

MARCHÉ IMMOBILIER EN ALGÉRIE

ENTRE DÉFIS ET PERSPECTIVES

NAZIH CHEROUATI, RESPONSABLE MARKETING CHEZ AYMEN PROMOTION, À ALGER 16 :

«MISER SUR LA CONFIANCE POUR CONSOLIDER LA PROMOTION PRIVÉE»
ENTRETIEN RÉALISÉ PAR CHEKLAT MERIEM

Pp. 3 et 4

saviez-vous

À L'OCCASION DE L'AÏD EL-FITR

AIR ALGÉRIE ANNONCE UNE RÉDUCTION DE 40% SUR LES VOLS INTERNATIONAUX

La compagnie aérienne Air Algérie a annoncé, lundi dernier dans un communiqué, une réduction exceptionnelle pouvant atteindre jusqu'à 40% sur les tarifs des vols à l'occasion de l'Aïd El-Fitr. Cette offre spéciale prévoit des remises de 40% pour la classe économique et 25% pour la classe affaires, précise le communiqué. Pour la réservation, il faut faire vite en raison du nombre de places limité et à l'afflux de voyageurs durant cette période de l'année. Les clients

intéressés peuvent acheter leurs billets jusqu'au 10 mars prochain pour voyager entre le 12 et le 27 mars 2026 (date limite de retour). L'Aïd el-Fitr sera célébrée cette année le 20 ou le 21 mars prochain. De nombreux Algériens de la diaspora viennent chaque année passer une partie du mois de Ramadan et la fête de l'Aïd el-Fitr avec leurs proches en Algérie. Cette année, la fête de l'Aïd el-Fitr coïncide avec les vacances pour de nombreux étudiants algériens en France.



LE MINISTRE DE LA JEUNESSE VISITE LES CENTRES DE SERVICES SOLIDAIRES DES SMA À ALGER

Le ministre de la Jeunesse, chargé du Conseil supérieur de la jeunesse, M. Mustapha Hidaoui, accompagné du commandant général des Scouts musulmans algériens (SMA), M. Abderrahmane Hamzaoui, a fait une tournée sur site dans divers centres de services solidaires des Scouts musulmans algériens à Alger, lundi dernier dans l'après-midi. L'objectif de cette visite dans les établissements des groupes Elias-Derriche à El Madania, Colonel Amirouche à Bir Mourad Rais et El Fidaa à Birkhadem était d'examiner les services proposés durant ce mois sacré et de soutenir les jeunes bénévoles engagés dans diverses actions de solidarité. Selon M. Hidaoui, cette visite de terrain fait partie de l'initiative « Bravo aux jeunes », dirigée par le CSJ, qui



reste « porteuse de l'étendard de l'action communautaire et de la diffusion des valeurs nationales, suivant les pas du fondateur de cette respectable organisation, le commandant Mohamed Bouras ». M. Hamzaoui, quant à lui, a mis l'accent sur l'importance de cette action caritative orchestrée par les SMA, impliquant des jeunes bénévoles et des intervenants de différents domaines de la société dans « l'ancrage des valeurs de solidarité et d'entraide au sein de la société algérienne, reconnue pour ses initiatives bénévoles, particulièrement pendant le mois de Ramadan qui représente une opportunité privilégiée pour consolider ces valeurs ».

Amira Benhizia

HABITAT RÉUNION D'ÉVALUATION DU PLAN D'ACTION DE L'ENPI



Le ministre de l'Habitat, de l'Urbanisme, de la Ville et de l'Aménagement du territoire, Mohamed Tarek Belaribi, a présidé, lundi dernier à Alger, une réunion de travail consacrée à l'évaluation du plan d'action de l'Entreprise nationale de promotion immobilière (ENPI) et à l'examen des perspectives de développement de sa performance, a indiqué un communiqué du ministère. Tenue en présence de cadres de l'ENPI, la réunion a permis d'évoquer le niveau d'exécution des programmes de logements, notamment ceux de la formule de logement promotionnel libre (LPL), outre la présentation d'une application numérique qui assure le suivi instantané des contrats réalisés relatifs au Logement promotionnel public (LPP), précise la même source.

A cette occasion, le ministre a souligné que la performance des établissements sous tutelle se mesure sur la base de l'action sur le terrain, du respect des délais contractuels des projets et de la garantie de la qualité des travaux de réalisation, ajoute la même source. Ainsi, M. Belaribi a instruit d'intensifier le suivi sur le terrain et d'accélérer la cadence de la numérisation, afin d'améliorer la performance, conclut le communiqué.

SANTÉ

LE NOUVEAU DIRECTEUR GÉNÉRAL DE L'AGENCE NATIONALE DES GREFFES INSTALLÉ

Le ministre de la Santé, Mohamed Seddik Aït Messaoudene, a procédé, lundi dernier à Alger, à l'installation du spécialiste en chirurgie thoracique et vasculaire et en transplantation rénale Ahmed Nakhla, en qualité de directeur général de l'Agence nationale des greffes (ANG), a indiqué un communiqué du ministère. A cette occasion, le ministre a félicité le nouveau directeur général, lui souhaitant "plein succès dans ses nouvelles fonctions", tout en saluant "son parcours professionnel hors pair, ses efforts scientifiques et ses contributions précieuses au développement de ce domaine vital et important".

Dans ce sillage, il a souligné "la nécessité de relever le défi de la greffe d'organes et de relancer ce domaine, afin de renforcer les capacités du système de santé et de consolider la place de l'Algérie en la matière, tant au niveau régional que continental". Il a également réaffirmé "l'importance du travail collectif et de la coordination permanente entre les différents acteurs pour insuffler une nouvelle dynamique à ce secteur vital", appelant à "travailler dans un esprit d'équipe et à unir les efforts pour améliorer le niveau de performance et contribuer efficacement au soutien du système national de santé", ajoute la même source.

La cérémonie d'installation s'est déroulée au siège de l'ANG, en présence du directeur général de l'Agence algérienne de coopération internationale pour la solidarité et le développement, Hallouz Abed, ainsi que de cadres de l'administration centrale du ministère de la Santé et de l'ANG.

EL-MENIAA "TAEDIBA", UNE PRÉPARATION CULINAIRE TRADITIONNELLE RÉPANDUE DURANT LE RAMADAN

La préparation "taediba", une tradition culinaire ancienne bien préservée dans la wilaya d'El-Meniaa et les zones avoisinantes, est toujours préservée, notamment durant le mois de Ramadan. Elle est préparée à base de pâte de dattes de variété «ghers», imbibée de «d'hen» (matière grasse de lait de chèvre) auxquels sont ajoutés divers ingrédients, dont les graines de sésame blanc, pour lui donner une saveur particulière. La consommation de "taediba" est accompagnée généralement de lait de chèvre, ou autres, et est présentée en particulier sur la table d'iftar (rupture du jeûne), car très nutritive et revigorante, d'où la tradition de sa consommation durant le mois de jeûne.

Selon Cheikh Bencheikh, père de famille habituée à la préparation de ce mets durant le mois sacré, "taediba représente une tradition bien ancrée dans la région", ajoutant qu'elle est héritée de génération à une autre, en veillant à sa préparation de manière traditionnelle, très simple et à base d'ingrédients locaux disponibles. Très apprécié par les enfants, ce mets est aussi occasionnellement préparé au cours de l'année, notamment en été, offert accompagné d'un laitage frais. "Taediba", parmi tant d'autres mets traditionnels, reflète la richesse de l'art culinaire dans la wilaya d'El-Meniaa, mais aussi l'attachement de sa population à ses traditions alimentaires basées sur des composants naturels et simples.

QUOTIDIEN DU GRAND PUBLIC

ALGER 16

N°RC : 16/00-0990467 B 15

Compte bancaire S G A n° 02100017113002183822

Édité par
sarl BMA.com
au capital 100.000 DA

Directrice de Publication
Mohamed Bouziane Khadidja

Rédaction
M. B. Khadidja
Yacine O.
G. Salah Eddine
Lamia O.
Amine A.

Siège d'activité - ALGER 16
5, rue Sacré-Cœur, Alger-Centre
Tél. 020 10 23 68
Siège social sarl BMA.com
26, rue Mohamed-Layachi, Belouizdad
05 51 39 08 78 / 07 95 66 79 53
email : alger16bma@gmail.com

Pour votre Publicité s'adresser à :
l'Entreprise Nationale
de communication, d'Édition
et de Publicité
Agence ANEP,
01, avenue Pasteur, Alger
Téléphone : 020 05 20 51/
020 05 10 42

Fax : 020 05 11 48/020 05 13 45
020 05 13 77
E-mail : agence.regie@anep.com.dz
programmation.regie@anep.com.dz
agence.oran@anep.com.dz
agence.annaba@anep.com.dz
agence.ouargla@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz

IMPRESSION
Société d'impression
d'Alger
SIA (Centre)

MARCHÉ IMMOBILIER EN ALGÉRIE ENTRE DÉFIS ET PERSPECTIVES

En 2026, l'immobilier en Algérie n'est plus un simple marché de vente et d'achat, mais le reflet direct des profondes transformations économiques que connaît le pays depuis plusieurs années.



Après une période de ralentissement sévère amorcée avec le mouvement populaire de 2019 et aggravée par la pandémie de Covid-19, marquée par une baisse de la demande et une contraction sans précédent de l'activité notariale, le secteur a été contraint de se rééquilibrer et de corriger les déséquilibres qui avaient alimenté une bulle des prix pendant des années. Ce ralentissement, malgré son impact négatif, a mis fin à l'ère des prix excessifs et a ramené le marché vers une logique plus réaliste fondée sur le pouvoir d'achat réel et la loi de l'offre et de la demande. L'investisseur est aujourd'hui plus prudent et l'acquéreur plus conscient de la portée d'un engagement à long terme plutôt que d'une spéculation rapide. La transformation la plus significative ne concerne toutefois pas uniquement le logement, mais surtout le foncier industriel devenu un axe central de la stratégie économique nationale. Le dossier du foncier industriel occupe une place prioritaire dans le programme du président de la République Abdelmadjid Tebboune, qui a établi un lien direct entre la disponibilité du foncier productif et l'objectif d'augmenter le produit intérieur brut. Considéré non plus comme un simple actif dormant mais comme un outil de production et de création de richesses, le foncier industriel a fait l'objet d'une vaste opération d'assainissement.

Des milliers de parcelles non exploitées ont été récupérées afin de mettre fin à des années de rétention spéculative et de blocage de projets réels. Cette démarche s'est accompagnée de la création de nouvelles zones industrielles et du renforcement du principe du guichet unique piloté par l'Agence algérienne de promotion de l'investissement, qui gère désormais le portefeuille du foncier économique et l'oriente vers des projets à forte valeur ajoutée tout en accélérant la numérisation des procédures et la transparence.

En 2026, les premiers effets de cette réorganisation apparaissent plus clairement. L'accès au foncier industriel n'est plus soumis à des logiques informelles mais repose davantage sur la viabilité des projets et la capacité réelle de mise en œuvre. Cette évolution a permis

signe d'un retour progressif de la confiance dans le climat des affaires. Le regain d'intérêt d'investisseurs européens pour le marché algérien ne constitue pas seulement un chiffre mais un indicateur tangible d'une amélioration du cadre juridique et administratif. Le défi reste cependant de transformer ces engagements en unités de production concrètes et en emplois durables, car la crédibilité du système dépend des résultats sur le terrain.

PHASE DE MATURITÉ

Sur le plan résidentiel, le marché a atteint une phase de maturité relative après des années de hausse déconnectée de la réalité économique. La pression démographique et l'expansion urbaine dans les grandes villes comme Alger, Oran et Constantine maintiennent une demande soutenue, mais celle-ci est devenue plus sélective. L'acheteur recherche désormais un emplacement stratégique, une qualité de construction supérieure, des services intégrés et un potentiel de valorisation à long terme. La diaspora algérienne, qui considère depuis longtemps la pierre comme une valeur refuge, adopte également une approche plus exigeante, privilégiant les projets transparents dotés d'un suivi numérique et de garanties claires.

DÉVELOPPER D'AVANTAGE DES MÉCANISMES DE FINANCEMENT

Malgré ces avancées, un décalage persiste entre le niveau moyen des salaires et les prix pratiqués dans certaines zones urbaines, ce qui complique l'accès à la propriété pour une partie importante des jeunes ménages. La nécessité de développer des mécanismes de financement plus flexibles et d'élargir l'offre de logements intermédiaires demeure essentielle pour éviter de nouvelles tensions sur les prix. Par ailleurs, l'accélération de la numérisation dans les domaines du notariat et de l'enregistrement foncier représente un levier décisif pour éliminer définitivement les lourdeurs administratives qui ont freiné le marché pendant des années. Ainsi, l'année 2026 ne se résume pas à une simple reprise conjoncturelle, mais marque l'installation progressive d'un nouveau modèle immobilier fondé sur la transparence, la rationalité économique et l'orientation du foncier vers la production réelle. Si le processus d'assainissement se poursuit et si les réformes se traduisent par des réalisations concrètes, l'immobilier en Algérie pourrait devenir un pilier majeur de la diversification économique. Entre stabilité sociale assurée par le logement et création de richesses portée par le foncier industriel, le secteur immobilier s'impose plus que jamais comme un facteur déterminant de l'avenir économique du pays.

Amira Benhizia

L'année 2026 ne se résume pas à une simple reprise conjoncturelle, mais marque l'installation progressive d'un nouveau modèle immobilier fondé sur la transparence, la rationalité économique et l'orientation du foncier vers la production réelle.

l'enregistrement de centaines de projets d'investissement, dont plusieurs initiatives étrangères représentant des milliards de dollars,

ACHETER SUR PLAN EN ALGÉRIE

STRATÉGIE INTELLIGENTE OU PARI RISQUÉ ?

Acheter sur plan en Algérie est devenu une pratique de plus en plus répandue, notamment dans les grandes villes où le marché immobilier connaît une pression constante sur les prix. Cette formule présente à la fois des opportunités et des risques, et sa réussite dépend largement de la préparation et de la vigilance de l'acheteur. Loin d'être une décision totalement sûre ou complètement hasardeuse, elle nécessite une réflexion approfondie et une analyse rigoureuse du projet envisagé.

L'un des principaux avantages de l'achat sur plan réside dans le coût initial du bien. Dans des villes comme Alger, Oran ou Constantine, où les prix de l'immobilier sont élevés et en constante évolution, réserver un logement avant son achèvement permet d'acheter à un prix souvent inférieur à celui du marché futur. Cette anticipation peut s'avérer stratégique pour les personnes souhaitant constituer un patrimoine durable, car elle protège contre la hausse des prix et offre un potentiel de plus-value à la revente. Le paiement échelonné constitue également un avantage non négligeable. En répartissant le coût du logement sur plusieurs étapes, l'acheteur peut mieux gérer son budget et éviter une charge financière trop lourde dès le départ. Pour les jeunes actifs ou les familles qui débutent, cette flexibilité représente un atout important, car elle rend l'accès à la propriété plus réaliste et moins



Cependant, l'achat sur plan comporte aussi des incertitudes qu'il serait imprudent d'ignorer. Les délais de livraison peuvent s'allonger, parfois de plusieurs mois, et la qualité finale du logement peut différer des attentes initiales. Les finitions ou certaines caractéristiques prévues dans le plan peuvent être modifiées ou ajustées par le promoteur, ce qui peut décevoir l'acheteur si celui-ci n'a pas effectué un suivi attentif. C'est pourquoi la confiance dans le projet doit être fondée sur des critères objectifs : la réputation du promoteur, la transparence des

documents juridiques, le respect des normes de construction et le suivi régulier du chantier. Le véritable danger réside surtout dans le manque d'information. S'engager dans un projet immobilier sans examiner tous les détails expose à des risques importants, tandis qu'une analyse approfondie, la comparaison des offres disponibles et une vigilance constante transforment cette démarche en un choix stratégique réfléchi. Il est

essentiel de vérifier les antécédents du promoteur, d'obtenir des garanties contractuelles et de s'assurer que le projet est conforme aux normes légales en vigueur.

Acheter sur plan en Algérie peut représenter une opportunité intéressante dans un marché dynamique, mais cette démarche n'est pas un pari aveugle. La réussite de l'opération repose sur une étude sérieuse, une préparation minutieuse et une vigilance constante. Lorsqu'elle est abordée avec discernement, cette formule permet non

seulement d'entrer sur le marché immobilier à moindre coût, mais aussi de sécuriser un patrimoine pour l'avenir. En revanche, sans information suffisante et sans suivi rigoureux, elle peut rapidement devenir source de frustration et de pertes financières.

Le marché immobilier algérien connaît depuis plusieurs années une profonde transformation. Entre la croissance de la demande en logements modernes, les nouvelles réglementations fiscales et l'émergence de promoteurs plus professionnels, le secteur se structure peu à peu vers plus de qualité, de transparence et d'innovation. Malgré des contraintes économiques et administratives, le secteur immobilier reste un pilier du développement national. De nombreuses grandes villes du pays enregistrent une hausse significative du nombre de projets privés. Depuis 2025, de nouvelles règles fiscales et administratives renforcent le contrôle des transactions immobilières en Algérie. Ces mesures visent à lutter contre la fraude et les ventes illégales, assurer une meilleure traçabilité des paiements et protéger les acheteurs à travers plus de garanties légales.

Au final, il faut rappeler que le secteur immobilier algérien entre dans une nouvelle ère marquée par la qualité, la transparence et la durabilité. Grâce à son expertise et à son engagement, un grand nombre de promoteurs ont confirmé leur position de référence dans la promotion immobilière et participe activement à la construction du futur urbain de l'Algérie.

Cheklat Meriem

NAZIH CHEROUATI, RESPONSABLE MARKETING CHEZ AYMEN PROMOTION, À ALGER 16 :

«MISER SUR LA CONFIANCE POUR CONSOLIDER LA PROMOTION PRIVÉE»

Évoluant dans un secteur immobilier en constante mutation, Nazih Cherouati met en avant la vision d'Ayemen Promotion, fondée sur la qualité, la rigueur et la satisfaction durable de ses clients. Face aux exigences d'un marché en perpétuelle évolution, il insiste sur la nécessité d'allier adaptabilité, anticipation et amélioration continue. Dans cet entretien accordé à Alger 16, il revient sur les défis du secteur et les orientations stratégiques qui guident le développement de l'entreprise.



Comment la promotion privée s'adapte-t-elle face à la concurrence des programmes publics comme le LPP et l'AADL ?

La promotion privée et les programmes publics répondent à des segments parfois complémentaires. Chaque acteur dispose de son positionnement propre. Pour notre part, nous misons sur la différenciation, la qualité d'exécution et la proximité avec nos acquéreurs afin d'apporter une valeur ajoutée claire.

Rencontrez-vous des difficultés liées à l'accès au foncier ou à la disponibilité des terrains constructibles ?

L'accès au foncier constitue un élément stratégique dans notre secteur. Comme pour tout promoteur, il nécessite anticipation, organisation et vision à long terme. Il s'agit d'un paramètre structurel que nous intégrons pleinement dans notre planification.

Les procédures administratives et les délais d'autorisation constituent-ils un frein au développement de vos projets ?

Les procédures administratives exigent naturellement du temps et une coordination rigoureuse. Nous travaillons dans le respect du cadre réglementaire, en privilégiant le dialogue et la conformité, ce qui permet généralement d'avancer de manière constructive.

La hausse des prix des matériaux de construction a-t-elle impacté vos coûts et, par conséquent, vos prix de vente ?

Les fluctuations des coûts des matériaux sont une réalité à l'échelle internationale. Elles imposent une gestion optimisée et une vigilance accrue dans la planification financière. Notre priorité reste de maintenir un équilibre entre qualité, maîtrise des coûts et accessibilité pour nos clients.

Quels sont les projets actuellement en cours chez Ayemen Promotion et quels sont vos prochains objectifs stratégiques ?

Ayemen Promotion poursuit actuellement plusieurs projets résidentiels, avec une attention particulière portée au standing et à l'intégration harmonieuse dans leur environnement urbain. Nos objectifs stratégiques visent à consolider notre position sur le marché et à améliorer continuellement nos standards de qualité.

Intégrez-vous des critères de durabilité ou d'innovation architecturale dans vos nouveaux programmes ?

La réflexion autour de la durabilité devient progressivement incontournable. Sans verser dans l'effet d'annonce, nous intégrons, lorsque cela est pertinent, des éléments d'optimisation énergétique et d'amélioration du confort résidentiel, en tenant compte des réalités locales.

Comment percevez-vous la confiance des acquéreurs envers les promoteurs privés aujourd'hui ?

La confiance se construit dans la durée à travers la transparence et le respect des engagements. Les acquéreurs sont aujourd'hui plus exigeants, ce qui constitue une évolution saine pour le marché. Cette exigence pousse les promoteurs à élever leurs standards et à renforcer leur crédibilité.

Quelles réformes ou mesures souhaiteriez-vous voir mises en place pour soutenir davantage la promotion immobilière privée en Algérie ?

Toute initiative favorisant une meilleure visibilité réglementaire, une simplification administrative et un accès facilité au financement serait bénéfique à l'ensemble de l'écosystème immobilier. L'objectif commun demeure de répondre efficacement aux besoins croissants en logements.

Envisagez-vous d'élargir vos projets vers d'autres wilayas ? Si oui, lesquelles présentent, selon vous, le plus fort potentiel immobilier ?

Le potentiel immobilier existe dans plusieurs régions du pays. Les grandes agglomérations, ainsi que les zones en développement offrent des perspectives intéressantes. Toutefois, toute expansion s'appuie sur des études approfondies et une vision stratégique à long terme.

Ch. M.

ENTRETIEN RÉALISÉ PAR CHEKLAT MERIEM

Alger 16 : Comment décririez-vous l'évolution du marché immobilier ces dernières années en Algérie, notamment en matière de demande et de pouvoir d'achat ?

M. Nazih Cherouati : Ces dernières années, le marché immobilier a connu plusieurs phases d'ajustement. La demande demeure soutenue, portée par un besoin structurel important en matière de logement. Toutefois, le pouvoir d'achat et les conditions de financement influencent naturellement le rythme des transactions. Nous constatons aujourd'hui une clientèle plus attentive et plus réfléchie dans ses décisions.

Quels types de logements sont aujourd'hui les plus sollicités par vos clients (F2, F3, F4, promotions de standing, résidences sécurisées, etc.) ?

Les préférences varient selon les profils. Les logements intermédiaires restent particulièrement recherchés. Par ailleurs, nous observons un intérêt croissant pour des résidences offrant davantage de confort, de sécurité et de prestations qualitatives.

La tendance générale montre que les acquéreurs accordent désormais plus d'importance à la qualité de vie qu'à la simple superficie.

L'AAPI ENREGISTRE 675 PROJETS D'INVESTISSEMENT PLUS DE 138 MILLIARDS DE DINARS DANS LA FILIÈRE PLASTIQUE

Selon le directeur général de l'Agence algérienne de promotion de l'investissement (AAPI), Omar Rekkache, qui s'est exprimé lundi passé à Alger, l'agence a enregistré 675 projets d'investissement dans le secteur du plastique, d'une valeur totale dépassant 138 milliards de dinars. Il a souligné l'importance stratégique de ce secteur pour diversifier l'économie nationale et renforcer la transformation industrielle.

Lors d'un atelier dédié à l'industrie du plastique et des polymères, coanimé par l'AAPI et le Conseil du renouveau économique algérien (CREA), M. Rekkache a pris la parole sur le sujet « Renforcer la croissance économique via une approche stratégique de l'investissement productif ». Cet événement a rassemblé des acteurs économiques de ce secteur, ainsi que des délégués de divers ministères et organismes impliqués. Dans son intervention, M. Rekkache a expliqué que le nombre de projets d'investissement enregistrés par les centres de services intégrés décentralisés de l'agence et le Centre de services intégré pour les grands projets et les investissements étrangers s'élevait à 675 entre le 1er février 2022 (date de lancement de l'agence) et fin février 2026, pour une valeur totale déclarée de 138,7 milliards de dinars. Il a ajouté que ces projets, qui devraient créer 15 150 emplois directs, comprennent 383 nouveaux projets et 292 projets d'extension, et a mentionné six investissements directs étrangers



et 18 projets en partenariat avec des entités locales. Le directeur général de l'AAPI a détaillé cette évaluation, soulignant que 26 projets ont été enregistrés dans ce secteur en novembre et décembre 2022, 169 en 2023, 206 en 2024, 239 en 2025 et 35 en janvier 2026, témoignant ainsi de « l'intérêt croissant pour l'investissement dans ce secteur ». Il a également indiqué que 51 projets sont entrés en phase opérationnelle et que les rapports d'avancement de 242 projets montrent qu'ils sont à un stade avancé de leur réalisation. Il a ajouté que cela démontre une réelle dynamique dans la mise en œuvre des projets, confirmant le passage du secteur de la phase « d'enregistrement des investissements à la phase de mise en œuvre et de production effective ». Selon M. Rekkache, la réussite du

développement de ce secteur en Algérie dépend fortement du niveau d'intégration locale et de sa capacité à générer une valeur ajoutée, au-delà de la simple quantité produite. Il est pertinent de noter que la facture d'importation des matières et produits plastiques a atteint 2,79 milliards de dollars en 2024, avant de grimper à 2,98 milliards de dollars en 2025. Il a souligné l'importance d'encourager des investissements qui pourraient remplacer ces importations, augmenter le niveau d'intégration nationale et diminuer notre dépendance extérieure. Lors d'un discours prononcé à cette occasion, Kamel Moula, président du CREA, a affirmé que cette branche n'est pas simplement « une activité industrielle technique, mais un pilier de soutien pour de nombreux secteurs clés de l'économie nationale ». Il a également souligné que « les

entreprises algériennes ont réussi au fil des ans à développer une expertise considérable et à acquérir d'importantes compétences techniques et capacités de production, permettant non seulement de répondre à une grande partie des besoins du marché national, mais aussi d'envisager une prochaine étape centrée sur le développement de l'innovation et l'amélioration de la valeur ajoutée ».

Concernant la collaboration entre le CREA et l'AAPI, il a expliqué que cette coopération repose sur une méthodologie qui consiste à étudier chaque spécialisation professionnelle individuellement afin de parvenir à des solutions pratiques et précises. Ces solutions visent à renforcer la base industrielle nationale, à réduire la dépendance aux importations, à accroître la valeur ajoutée locale et à ouvrir de nouvelles perspectives sur les marchés régionaux et internationaux.

Cet atelier a donné lieu à des discussions au cours desquelles des propositions ont été présentées pour améliorer les perspectives de développement de ce secteur et les opportunités d'investissement qu'il offre.

Cet atelier est le premier d'une série organisée conjointement par l'AAPI et le CREA dans le cadre de l'accord de partenariat signé entre les deux organisations en mars 2023. Le prochain atelier sera consacré à l'industrie pharmaceutique. Par le biais de ces rencontres, les deux parties s'efforcent d'orienter efficacement les investissements productifs vers les secteurs prioritaires de l'économie nationale.

Abir Menasria

UNE ANNEXE DE L'AGENCE NATIONALE DES PRODUITS PHARMACEUTIQUES INAUGURÉE À CONSTANTINE

Le ministre de l'Industrie pharmaceutique, Ouacim Koudri, a inauguré lundi dernier, dans la wilaya de Constantine, une annexe de l'Agence nationale des produits pharmaceutiques (ANPP) et procédé au lancement d'une nouvelle branche consacrée aux laboratoires d'expérimentation animale. Implantée à l'unité de voisinage UV 18 de la circonscription administrative Ali-Mendjeli, au sud-ouest de Constantine, cette nouvelle structure s'inscrit dans la dynamique de consolidation des capacités organisationnelles et scientifiques du secteur. Elle constitue un appui technique destiné à accompagner les opérateurs et à veiller à la conformité des produits pharmaceutiques aux normes scientifiques en vigueur.

La mise en service de la branche spécialisée en expérimentation animale, installée au sein de la même agence, représente un acquis stratégique. Elle vise à offrir un cadre adapté à la réalisation des études précliniques conformément aux standards requis, selon les explications fournies à cette occasion. L'exploitation de ces deux infrastructures s'inscrit également dans une orientation nationale axée sur le transfert technologique et la maîtrise de l'ensemble de la chaîne de production dans l'industrie pharmaceutique, notamment les phases antérieures



aux essais cliniques. Cette démarche devrait contribuer au renforcement de la recherche appliquée et à la réduction de la dépendance extérieure. À l'issue de sa visite de travail, au cours de laquelle il a inspecté plusieurs établissements relevant du secteur dans la wilaya, le ministre a affirmé que cette initiative « traduit la volonté de l'État d'ériger la recherche scientifique et l'innovation en piliers essentiels du développement et de la création de valeur ajoutée ». Il a souligné que la nouvelle vision du secteur repose désormais sur le passage d'une logique de simple fabrication de médicaments à celle de la conception

de produits innovants et à la maîtrise intégrale des différentes étapes de production.

Il a également relevé que les mutations sanitaires rapides observées à l'échelle mondiale imposent un investissement soutenu dans la recherche et le développement, en particulier dans les domaines de la virologie, des vaccins et des biotechnologies. Dans ce contexte, les conventions conclues entre les centres de recherche, l'enseignement supérieur et l'industrie pharmaceutique visent à promouvoir le développement de médicaments innovants susceptibles d'être industrialisés et à renforcer les capacités de recherche préclinique.

M. Koudri avait entamé sa visite par le Centre de recherche en sciences pharmaceutiques (CRSP) d'Ali-Mendjeli, où il a assisté à une présentation technique sur l'état de l'industrie pharmaceutique dans la wilaya et ses perspectives de développement, avant d'inspecter les projets de recherche en cours, ainsi que les équipements scientifiques disponibles. Le ministre a, en outre, présidé la signature d'une convention entre l'Agence nationale des produits pharmaceutiques et le Centre de recherche, de développement et d'innovation relevant du groupe public Saïdal. Cet accord a abouti à la création d'une nouvelle branche de laboratoire d'expérimentation animale, destinée à soutenir les différentes étapes de la recherche et du développement préclinique.

Cheklat Meriem

PROJETS HYDRAULIQUES À TINDOUF

AMÉLIORER LA QUALITÉ DE L'EAU AU PROFIT DES CITOYENS

Le ministre de l'Hydraulique, Taha Derbal, a déclaré lundi dernier à Tindouf que les projets d'infrastructure majeurs bénéficiant à la wilaya dans le domaine de l'eau « illustrent l'engagement politique des autorités dirigeantes, sous la houlette du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, qui accorde une attention particulière à la sécurisation des ressources hydriques et à l'amélioration de leur qualité ».

Lors de sa visite d'inspection à Tindouf, le ministre a fait savoir que la mise en chantier d'une nouvelle station de déminéralisation, capable de traiter 10.000 mètres cubes par jour, est prévue. Ce projet est en ligne avec les directives du président de la République qui visent à renforcer et sécuriser l'accès à l'eau tout en améliorant sa qualité pour le bénéfice des citoyens. M. Derbal a mis l'accent sur le fait que ce grand projet structurant « représente un avantage qualitatif pour la wilaya, car il aidera à diminuer le niveau de salinité de l'eau et à en rehausser la qualité ». Il a précisé que sa réalisation sera effectuée par Cosider et Forimex, deux groupes publics nationaux. L'entreprise sera responsable du forage des puits et de l'organisation des nouvelles ressources hydriques indispensables pour le fonctionnement de la station, compte



tenu de son savoir-faire dans ce secteur, alors que Cosider s'occupera de la construction des infrastructures et structures, en se basant sur ses vastes capacités humaines et logistiques, ainsi que sur son expérience dans la réalisation de grands projets à travers le pays. Le ministre a indiqué que ce projet est en synchronicité avec le processus d'agrandissement de la station actuelle de déminéralisation de Tindouf. Ceci passe par l'accroissement de sa capacité de production, passant de 5.000 mètres cubes par jour à 20.000 mètres cubes par jour. Il a affirmé que cela « illustre l'attention spéciale que les autorités gouvernementales portent au secteur des ressources en eau dans la wilaya ». Il a complété en soulignant que ces projets d'envergure constituent « une véritable aide au

service public de l'eau, non seulement pour augmenter les volumes distribués, mais aussi pour améliorer la qualité de l'eau, assurant ainsi un approvisionnement des citoyens en eau potable et en quantités adéquates ». Dans ce même cadre, le démarrage d'une étude concernant un autre projet de transfert d'eau vers le Sud-Ouest a été rappelé. Son aboutissement est anticipé pour le début de l'été prochain, avant la soumission de ses résultats aux autorités compétentes dans l'objectif de sa réalisation sous forme de projets d'investissement. Le ministre a déclaré que la démarche adoptée ne se concentre pas uniquement sur la fourniture d'eau potable, mais englobe aussi le soutien à l'agriculture grâce à la mise à disposition des ressources hydriques indispensables pour l'accroissement des terres

cultivables, en tenant compte des considérables potentialités que possède la wilaya de Tindouf dans ce secteur. M. Derbal a mentionné que des directives strictes ont été transmises aux diverses sociétés en charge de la réalisation dans le but d'accroître les efforts et de diminuer les temps de livraison, afin de permettre une mise en œuvre rapide de ces projets. Ceci vise à optimiser le service public de l'eau et à concrétiser sur le terrain les promesses du président de la République. Cette visite a aussi été l'occasion de poser la première pierre d'un projet visant à construire un système de pompage d'eau potable dans le site d'activités du quartier « El Hikma ». Le ministre a souligné l'importance de se conformer aux standards techniques nationaux et internationaux, tout comme aux échéances de réalisation. Il a aussi examiné le projet de traitement des eaux usées « El Wifak » et « El Wiaam », qui est prévu dans le cadre du programme additionnel attribué à la wilaya par le chef de l'État, M. Abdelmadjid Tebboune. A aussi été mis en fonctionnement le système d'approvisionnement en eau potable au point de contrôle Mustapha-Benboulaïd, ainsi qu'à la zone franche commerciale de Tindouf. Le ministre a finalement assisté à une présentation concernant l'étude du transfert d'eau depuis le site de captage Blad-Lemdna vers Gara Djebilet, ainsi que depuis le site de captage Aïn El Barka vers Gara Djebilet. De plus, il a supervisé la livraison d'un laboratoire mobile destiné à l'unité de l'Algérienne des eaux à Tindouf.

Amira Benhizia

100 doutes ?

Par **Amira Benhizia**

La famille se perd, le silence gagne ...

À notre époque marquée par la vitesse et les occupations constantes, beaucoup de choses ont changé dans notre vie sociale, et l'un des aspects les plus touchés est sans doute le lien familial. Les visites ne sont plus comme avant, les rencontres ont perdu une partie de leur chaleur et le contact se limite souvent à un message rapide ou à des vœux envoyés lors des fêtes. En parallèle, les ruptures familiales se multiplient et le silence s'installe parfois pendant des années entre frères, sœurs et proches, souvent pour des raisons simples qui auraient pu être réglées par une parole douce ou un geste de réconciliation. Autrefois, la famille était un véritable refuge. La grande maison réunissait tout le monde, les visites se faisaient sans rendez-vous et les enfants grandissaient en connaissant leurs cousins comme leurs propres frères. Les occasions, qu'elles soient heureuses ou douloureuses, servaient à renforcer les liens et non à raviver les conflits. La vie n'était peut-être pas plus facile matériellement, mais elle était plus riche humainement. Le respect était mutuel, les aînés étaient honorés, les plus jeunes entourés d'attention et les différends se réglaient à l'intérieur de la famille avant de devenir publics. Le problème aujourd'hui n'est pas l'absence de moyens, mais le manque de volonté. Le travail, les études et les pressions

quotidiennes deviennent des excuses permanentes, alors que les relations ont besoin de temps, comme tout ce qui a de la valeur. Maintenir les liens familiaux ne signifie pas seulement faire de longues visites, mais commencer par un appel sincère, une attention réelle, une présence dans les moments de joie et de tristesse. C'est un sentiment de responsabilité envers ceux avec qui nous partageons le sang, le nom et une histoire commune. La rupture n'affecte pas seulement l'autre, elle laisse aussi une trace intérieure. L'être humain a besoin d'appartenance et lorsque ce lien familial s'affaiblit, un vide s'installe que ni la réussite professionnelle ni le confort matériel ne peuvent combler. Beaucoup de conflits familiaux commencent par de petites choses et

grandissent à cause de l'orgueil et de l'entêtement, alors qu'un simple pas vers la réconciliation pourrait mettre fin à des années de distance. Faire des concessions n'est pas une faiblesse, mais une preuve de maturité et de conscience de la valeur du lien familial. Si l'on se souvient du passé, on réalise que la beauté des relations ne venait pas de l'absence de problèmes, mais de la manière de les gérer. Les aînés intervenaient pour réconcilier et l'objectif était de préserver la famille plutôt que de gagner une dispute. Aujourd'hui, certains désaccords deviennent publics ou mènent à une rupture totale, comme si les liens familiaux étaient devenus secondaires. Redonner vie aux liens de parenté aujourd'hui demande une remise en question sincère. Il faut se demander si un conflit passager mérite de perdre un frère, une sœur, un oncle ou une tante. La tranquillité temporaire que l'on ressent en s'éloignant vaut-elle vraiment la chaleur de la famille ? Les enseignements religieux ne visent pas à restreindre l'être humain, mais à construire une société solide qui commence par la famille et s'étend à l'ensemble de la communauté.

A. B.

L'ASSOCIATION "EL DJAZIRA" DE MUSIQUE ANDALOUSE ANIME UN CONCERT À ALGER

SOUS LES APPLAUDISSEMENTS ET LES YOUYOUS DU PUBLIC

L'association de musique andalouse El Djazira a animé, lundi dernier à Alger, un concert de chants «m'dih», inscrit au programme d'animation des soirées du mois sacré de Ramadan.

Organisée par l'Etablissement Arts et Culture, en collaboration avec l'Office Riad El Feth, cette soirée haute en couleur s'est déroulée à la salle Ibn Zeydoun de l'OREF. La vingtaine d'instrumentistes virtuoses, dont treize musiciennes, dirigés par Nasreddine Hammouche (Bassirou), ont offert une prestation marquée par la rigueur, la maîtrise et un grand professionnalisme. Dans une ambiance empreinte de convivialité et de sérénité, les artistes sont apparus sur scène sous les applaudissements nourris et les youyous du public. Élégamment vêtus de costumes traditionnels en soie et en velours, richement brodés et ornés de dorures, ils ont mis en valeur un héritage vestimentaire renvoyant à l'ancestralité et au patrimoine culturel algérien. Devant une assistance relativement nombreuse, les voix harmonieuses des solistes Hafida



Boungab, Lina Benelmouloud, Neila Koriz et Amira Slatna, ainsi que celle du ténor Bassirou, ont interprété un répertoire structuré en trois parties, explorant notamment les modes «raml el maya», «zidène» et «gh'rib». Dans de subtiles variations modales et rythmiques, l'ensemble El Djazira a entonné, dans le mode «raml el maya», des pièces telles que « Ahcen ma youqal aïndi », « Ya Mohamed hay Sidi »

et « Ya Rassoul Allah, enta El Habib ». Poursuivant dans le mode «zidène» avec « Zawedna fi H'Mek » et « El Horn ya R'soul Allah », les artistes ont ensuite conclu dans le mode «gh'rib» avec, entre autres, « Mahboubi ya men zarou » et « La ilaha illa Allah ya Moulane ». Les interventions instrumentales ont également marqué la soirée. Mourad Bernoussi au banjo et Adlane Hammouche à l'oud (luth) ont

sublimé les atmosphères spirituelles à travers des « istikhbars » (préludes musicaux) aux envolées phrastiques raffinées, témoignant d'une grande virtuosité technique. Durant près de deux heures, la richesse du patrimoine andalou dans son registre «m'dih», imprégné du génie créatif des premiers musiciens et auteurs de cette musique savante, a été magnifiée par un orchestre réunissant des artistes issus de plusieurs générations. Parmi eux figurait le professeur Bachir Mazouni, pianiste et maître du genre, qui a consacré sa vie à servir le patrimoine musical andalou algérien, à l'instar de son père, Mohamed Mazouni, aussi bien à travers l'interprétation que la formation et la transmission. À l'issue du spectacle, les musiciens de l'orchestre El Djazira ont été longuement ovationnés par un public conquis, ayant savouré dans la solennité du «m'dih» et la profondeur de cette musique savante chaque moment de ce récital empreint de spiritualité. Créée en octobre 1993 à Alger et présidée par l'artiste Brahim Bahloul, l'association El Djazira œuvre à la promotion, à la préservation et au rayonnement universel du patrimoine musical andalou. **Cheklat Meriem**



RETROUVEZ VOTRE EDITION PAPIER CHEZ LES BURALISTES

LE PDF SUR NOTRE SITE : alger16.dz

www.alger16.dz
f Alger16 quotidien





Horaires de prières
(Alger et ses environs)

Fajr :	05h49
Dohr :	12h59
Asr :	16h14
Maghreb :	18h45
Icha :	20h11

رمضان كريم
RAMADAN KAREEM

HADITH :

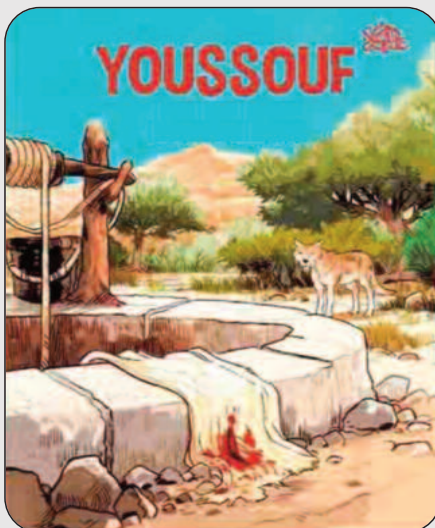
Le Prophète Mohamed (paix et bénédictions sur lui) a dit : "Celui à qui Dieu veut du bien, Il lui donne la compréhension de la religion."

AUTHENTICITE : SAHIH (RAPPORTE PAR AL-BOUKHARI ET MOUSLIM).

L'HISTOIRE DE YOUSSEF ESSEDIK - ALAHI SALAM

1^{re} PARTIE

L'histoire du prophète Youssef (paix sur lui) n'était pas ordinaire, mais un espoir pour tous les gens. Youssef était un enfant beau, exceptionnel et aimé de son père, le prophète Ya'qoub (paix sur lui). Un soir, Youssef (paix sur lui) vit dans un rêve que onze étoiles, le soleil et la lune se prosternaient devant lui. Lorsqu'il se réveilla, il courut immédiatement vers son père pour lui raconter son rêve. Ya'qoub comprit l'interprétation de ce rêve et avertit son fils de ne pas le partager avec ses frères, de peur que le diable ne sème la rancune dans leurs cœurs. Youssef (paix sur lui) obéit à son père et ne révéla son rêve à personne. Cependant, l'amour excessif que Ya'qoub portait à Youssef provoqua la jalousie de ses frères, qui décidèrent de lui tendre un piège. L'un d'eux proposa de le tuer, mais un autre refusa et suggéra plutôt de le jeter dans un puits, espérant qu'un voyageur le retrouverait et l'emmènerait loin d'eux. Ils acceptèrent cette idée et commencèrent à réfléchir à la manière de convaincre leur père de laisser Youssef partir avec eux. Ya'qoub étant très protecteur envers Youssef, il hésitait à l'envoyer avec eux. Finalement, ils allèrent le voir et lui dirent : « Ô notre père, laisse-nous emmener Youssef demain pour jouer, et nous en prendrons soin. » Ya'qoub répondit qu'il avait peur qu'un loup ne le dévore s'il le laissait partir avec eux. Ils répliquèrent : « Comment un loup pourrait-il le manger alors que nous sommes un groupe nombreux et



forts ? » Après beaucoup d'insistance, Ya'qoub, et ils partirent avec Youssef pour le désert, prétendant aller garder les troupeaux. Une fois éloignés de

leur père, ils saisirent Youssef, lui enlevèrent sa tunique et, bien qu'il leur demandait de l'aide, ils le jetèrent dans un puits sombre et profond. Ils laissèrent Youssef seul dans l'obscurité, mais Dieu ne l'abandonna pas. Il inspira à Youssef qu'il serait sauvé un jour. Les frères retournèrent chez leur père, la nuit, en pleurant et apportant la tunique de Youssef tachée de faux sang. Ils dirent : « Ô notre père, nous avons couru les uns après les autres et avons laissé Youssef près de nos affaires, puis un loup l'a dévoré. » Ya'qoub regarda la tunique et comprit qu'il s'agissait d'une ruse. Il répondit avec sagesse : « Je fais preuve de patience, et Dieu est celui qui nous aide dans ce que vous décrivez. » Pendant ce temps, une caravane passa près du puits où se trouvait Youssef, et l'un des membres de la caravane baissa un seau pour tirer de l'eau. Il trouva Youssef et s'écria : « Voici un garçon ! » La caravane l'emmena et le vendit à un prix dérisoire sur le marché. Youssef se retrouva en Égypte, où il fut acheté par Al-Aziz, le ministre du roi. Al-Aziz le traita avec bienveillance et dit à sa femme : « Accueille-le honorablement, peut-être qu'il nous sera utile, ou que nous pourrions l'adopter comme fils. » Youssef grandit dans une maison noble, et Dieu lui donna la sagesse et la connaissance. En grandissant, Youssef devint encore plus beau et la femme d'Al-Aziz tomba amoureuse de lui.

À SUIVRE

Espace CUISINE



Le menu du jour

5 APÉRITIFS SALÉS AVEC UNE SEULE ET MÊME PÂTE

Aujourd'hui, on va vous donner une recette pour préparer 5 apéritifs salés avec une seule et même pâte.

INGRÉDIENTS

Pour cette recette, il nous faudra :

- 1 kg de farine type 55
- 500 ml de lait tiède
- 2 oeufs (les blancs pour la pâte et les jaunes pour la dorure à mélanger avec une cuillère à soupe de lait)
- Deux cuillères à soupe de levure boulangère instantanée
- Deux cuillères à soupe de sucre en poudre
- Une cuillère à soupe de sel
- 12 cuillères à soupe d'huile d'olive ou tournesol

PRÉPARATION

Dans un bol, mélangez tous les ingrédients jusqu'à obtenir une pâte bien lisse et homogène. Laissez reposer la pâte pendant environ 30 minutes, jusqu'à ce qu'elle double de volume. Dégazez ensuite la pâte, puis formez les formes de votre choix :



burger, hot-dog, batbout et une forme de donut. Pour des mini-apéritifs, façonnez des petites boules de 25 à 30 g chacune. Laissez reposer une seconde fois pendant environ 15 minutes avant cuisson. Pour la garniture, selon votre choix, pour la cuisson dans un four préchauffé à 210 degrés pendant 15 à 20 minutes. Bonne préparation et à bientôt pour de nouvelles recettes.





www.alger16.dz
Alger16 le quotidien

ALGER16
LE QUOTIDIEN DU GRAND PUBLIC

ALGER16, le quotidien du Grand Public

ALGER16
LE QUOTIDIEN DU GRAND PUBLIC

CHAIK 2022
QUE LA FÊTE SOIT BELLE, QUE LA FÊTE COMMENCE !

ALGER16
LE QUOTIDIEN DU GRAND PUBLIC

LE PRÉSIDENT TEBBOUNE A INAUGURÉ L'HÔPITAL SPÉCIALISÉ MÈRE ET ENFANT DE L'ARMÉE

LA VOIE EMPRUNTÉE PAR NOS HÉROS VERS LA VICTOIRE

ALGER16
LE QUOTIDIEN DU GRAND PUBLIC

DE L'AIN À L'ANP LA FIERTÉ DE L'ALGÉRIE

ALGER16
LE QUOTIDIEN DU GRAND PUBLIC

"CARTABLES OUVERTS, ESPRIT EN VIEL" C'EST LA RENTRÉE !

"PARDONNE-NOUS, GHAZA"

ALGER16
LE QUOTIDIEN DU GRAND PUBLIC

"LA PAIX PAR LE RESPECT MUTUEL"

ALGER16
LE QUOTIDIEN DU GRAND PUBLIC

LES ALGÉRIENS ÉTAIENT AU RENDEZ-VOUS

ALGER16
LE QUOTIDIEN DU GRAND PUBLIC

DES RÉPONSES ATTENDUES AVANT FIN JUILLET

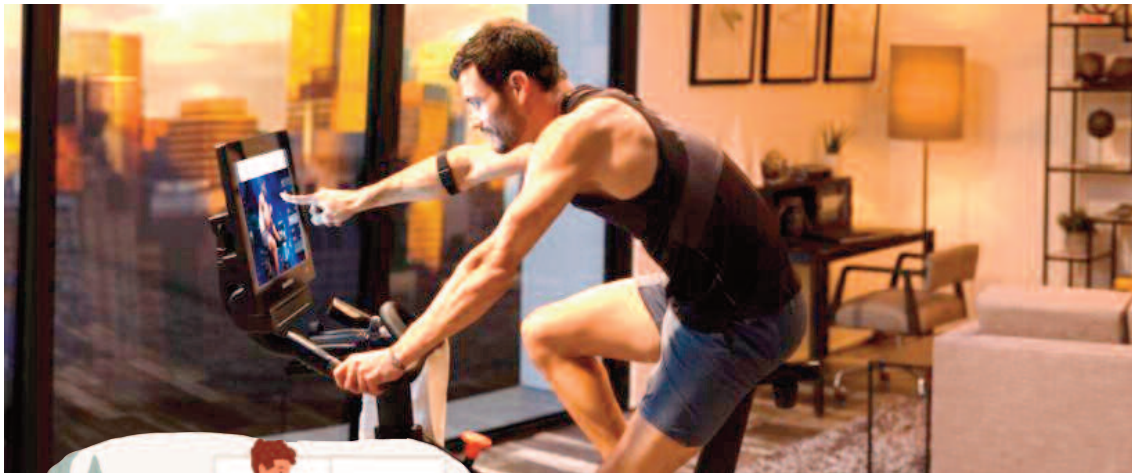
L'ÉCONOMIE ALGÉRIENNE DÉPASSE LES PRÉVISIONS

TOUJOURS PRÉSENT POUR VOUS

ACTIVITÉ PHYSIQUE & PERTE DE POIDS

LE VÉLO D'APPARTEMENT

FAIT-IL MAIGRIR ?



Pratiqué régulièrement et intégré à une hygiène de vie équilibrée, le vélo d'appartement peut tout à fait contribuer à la perte de poids. Comme toute activité physique, son efficacité dépend avant tout de la constance, de l'intensité de l'effort et de l'alimentation associée. Accessible, peu contraignant et respectueux des articulations, il s'impose aujourd'hui

mollets. Les abdominaux et les muscles lombaires interviennent également pour stabiliser le tronc pendant l'effort.

Comparé à d'autres appareils comme le rameur, le vélo sollicite moins de groupes musculaires, mais il se distingue par sa simplicité d'utilisation et son faible risque de blessure lorsqu'il est correctement réglé. En renforçant la masse musculaire, le vélo joue un rôle indirect mais essentiel dans la gestion du poids. Le muscle consomme de l'énergie en continu, y compris au repos, et participe à une meilleure régulation du métabolisme. De plus, l'activité musculaire entraîne la libération de myokines, des substances impliquées dans la régulation de l'inflammation, du métabolisme et même du fonctionnement cérébral.

BRÛLER DES GRAISSES : UNE QUESTION D'INTENSITÉ

Le vélo d'appartement peut favoriser la perte de masse grasse lorsqu'il est pratiqué à une intensité modérée, correspondant à environ 50 à 60 % de la fréquence cardiaque maximale. Cette zone d'effort, appelée « Lipoxmax », est celle où l'organisme utilise proportionnellement le plus de graisses comme source d'énergie. Pour déterminer cette zone, il est nécessaire de connaître sa fréquence cardiaque maximale. Chez les personnes présentant des facteurs de risque cardiovasculaires, un avis médical préalable, voire une épreuve d'effort, est recommandé avant de débiter. À titre d'exemple, pour une fréquence cardiaque maximale de 180 battements par minute, la zone de lipoxmax se situe entre 90 et 108 bpm. Maintenir cette

intensité pendant 30 à 40 minutes permet d'optimiser la combustion des graisses, à condition de rester régulier et de s'hydrater correctement.

QUELLE DURÉE ET QUELLE FRÉQUENCE POUR DES RÉSULTATS DURABLES ?

La clé réside dans la régularité et la progressivité. Les personnes peu actives peuvent commencer par 10 minutes par jour, puis augmenter progressivement la durée jusqu'à atteindre 30 à 40 minutes au bout de quelques semaines. Il est préférable de pédaler 20 à 30 minutes quotidiennement plutôt que de réaliser une séance longue et isolée une fois par semaine. Trois à cinq séances hebdomadaires à intensité modérée suffisent généralement pour observer des résultats concrets et durables, à condition d'adopter parallèlement une alimentation équilibrée, riche en fruits, légumes, produits laitiers, céréales complètes et pauvre en sucres rapides et graisses animales.

BIEN CHOISIR ET BIEN RÉGLER SON VÉLO

Le choix du vélo dépend de l'espace disponible, du budget et des objectifs personnels. Un modèle réglable avec une roue d'inertie d'au moins 6 kg garantit un pédalage fluide et confortable. Le réglage de la selle est primordial : la jambe doit rester légèrement fléchie au point le plus bas du pédalage afin d'éviter les douleurs aux genoux. L'alignement du genou avec l'axe de la pédale, lorsque celle-ci est à l'horizontale, est également essentiel pour une posture efficace et sécurisée.

Facile à intégrer au quotidien, le vélo d'intérieur permet de bouger sans sortir de chez soi, quel que soit l'âge ou le niveau de condition physique. Contrairement à la course à pied, il s'agit d'une activité dite « portée », limitant les impacts articulaires, ce qui la rend particulièrement intéressante pour les personnes en surpoids, celles souffrant de douleurs articulaires ou encore dans un cadre de rééducation.

DES BÉNÉFICES RECONNUS POUR LA SANTÉ GLOBALE

Les bienfaits du vélo d'appartement ne se limitent pas à la silhouette. Une revue systématique publiée en 2019 montre que la pratique régulière du vélo d'intérieur améliore la capacité aérobie, contribue à la baisse de la tension artérielle, favorise un meilleur équilibre du cholestérol et participe à une composition corporelle plus saine. Sur le plan cardiovasculaire, le pédalage sollicite efficacement le cœur et les poumons, améliore l'endurance et stimule la circulation sanguine. Cette activité constitue ainsi un excellent moyen de renforcer le système cardio-respiratoire sans traumatiser les articulations.

UN TRAVAIL MUSCULAIRE CIBLÉ MAIS EFFICACE

Le vélo d'appartement mobilise principalement les muscles du bas du corps : quadriceps, ischio-jambiers, fessiers et

NUMÉROS UTILES

URGENCES ET SÉCURITÉ

SAMU
021.67.16.16/
67.00.88

CHU MUSTAPHA
021.23.55.55

CHU BEN AKNOUN
021.91.21.63

CHU BENI MESSOUS
021.93.11.90

CHU BAINEM
021.81.61.13

CHU KOUBA
021.58.90.14

AMBULANCES
021.60.66.66

DÉPANNAGE GAZ
021.68.44.00

DÉPANNAGE ÉLECTRICITÉ
021.68.55.00

SERVICE DES EAUX
021.58.32.32/
58.37.37

PROTECTION CIVILE
021.61.00.17

SÛRETÉ DE WILAYA
021.63.80.62

GENDARMERIE
021.62.11.99/
62.12.99

NUMÉROS UTILES

AÉROPORT HOUARI-BOUMEDIENE
021.54.15.15

AIR ALGÉRIE (RÉSERVATION)
021.28.11.12

Air France
021.73.27.20/
73.16.10

ENMTV
021.42.33.11/12

SNTF
021.76.83.65/
73.83.67

SNTR
021.54.60.00/
54.05.04

Hôtel Sheraton
021.37.77.77

Hôtel Mercure
021.73.27.20/85

Hôtel El-Djazaïr
021.23.09.33/37

Hôtel El-Aurassi
021.74.82.52

Hôtel Hilton
021.21.96.96

Hôtel Sofitel
621.68.52.10/17

Pour vos petites annonces: **UN SEUL JOURNAL**

Les petites annonces
sont à **150 DA** seulement

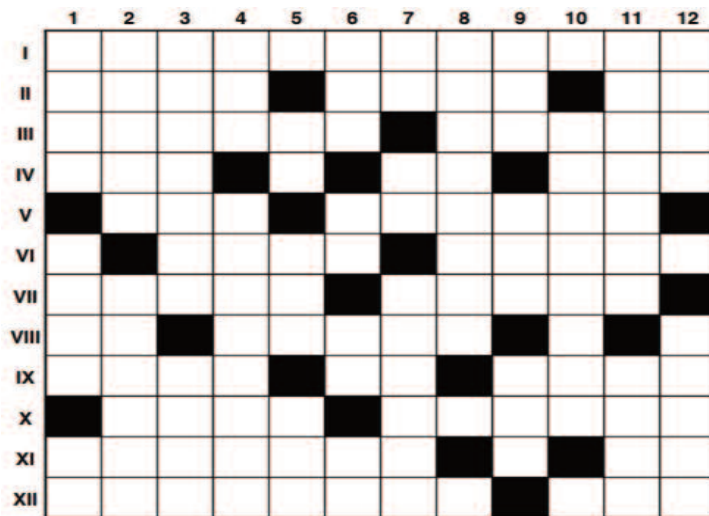
Anniversaires, félicitations...
à **300 DA** seulement

ALGER 16

alger16.dz@gmail.com
5, rue du Sacré-Coeur, Alger

020 10 23 68

Mots Croisés N°1343



HORIZONTALEMENT

I. Champion désigné porte-drapeau de l'équipe de France pour les JO d'hiver 2014. II. Un composant de l'urine. Abimas. Caprice d'enfant. III. Sialomueur qui fera partie de la délégation française. Étioffe. IV. Un ingrédient de base pour la neige de culture. Négation. A monter soi-même. V. Sans-abrit. Patineur de vitesse français très promoteur. VI. Chapitre biblique. Pas un. VII. Blonde ou aux blanches mains. A quitté le droit chemin. VIII. Se jette dans l'Adriatique. Nationalité à l'honneur pour ces JO d'hiver 2014. IX. Se découvre à marée basse. Coutumes. A accueilli les JO d'hiver 1952. X. Couleur primaire. Diaprai. XI. Roi d'Egypte. Ça en fait, des belles médailles ! XII. Sialomueur qui fera partie de la délégation française. Tente le coup.

VERTICALEMENT

1. Discipline aux JO d'hiver. En snowboard, on n'en utilise que la moitié. Une discipline qui fut sport de démonstration aux JO d'Albertville. 2. Ville du Nord. Ville d'accueil des JO d'hiver 2014. 3. Une station de ski dans le Vercors. Demande d'écoute. 4. A cours au Japon. Biathlète français médaillé d'argent à Vancouver 2010. 5. Chemin de randonnée. Situé au milieu. Presque noir. 6. Fait avancer la bête. Césium. Appris. Sans doublage. 7. Champion. Théâtre nippon. Entre les rouis. 8. Discipline aux JO d'hiver. 9. Lettre grecque. Exécuta. Bête de jeu. 10. Discipline aux JO d'hiver. 11. Sous-entend. A pour capitale Vientiane. 12. Discipline aux JO d'hiver. Une mer qui borde Sotchi.

SOLUTION N°1342

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
I	B	A	L	U	S	T	R	A	D	E
II	E	Q	U	E	R	R	E	O	S	
III	L	U	T				A	V	E	N
IV	V	E	R	A	N	D	A	J	E	
V	E	D	I	T	A	I	P	O		
VI	D	U	N	E	T	T	E	N	S	
VII	E	C	L	O	I	N	G	P		
VIII	R	P	I	O			R	U	E	
IX	E	N	C	E	I	N	T	E		
X	S	E	V	R	E	S		S	U	R



RÈGLES DU JEU N° 1343

Remplir les carrés de la grille avec des chiffres de 1 à 9 de sorte qu'horizontalement et verticalement chaque ligne, chaque colonne et chaque bloc de 9 cases (3x3) contiennent tous les chiffres de 1 à 9.

		1			7	9		
	6		5	3			8	
7		2	6			5		3
2				1		8	5	
	7		9		8		2	
	4	3		2				6
9		4			3	6		8
	3			7	9		1	
			7	4		2		

CHOISI LE BON CHEMIN



PHOTO DU JOUR



SOLUTION N°1342

4	7	1	9	8	3	5	2	6
2	3	9	5	1	6	8	7	4
5	8	6	7	2	4	9	3	1
8	4	3	2	9	7	6	1	5
9	6	5	4	3	1	2	8	7
7	1	2	6	5	8	4	9	3
3	5	7	8	4	9	1	6	2
1	2	8	3	6	5	7	4	9
6	9	4	1	7	2	3	5	8

MOTS MÊLÉS

N	I	X	E	S	A	G	E	P	D	J	I	N	N	C
I	G	E	L	L	I	U	O	G	R	A	G	R	G	M
L	O	R	R	H	E	R	T	S	N	O	M	O	E	C
E	E	U	I	U	Y	R	E	N	I	S	U	L	E	M
B	F	A	R	F	A	D	E	T	A	L	O	R	K	Q
O	L	T	E	L	F	T	R	I	E	G	B	O	G	Z
G	E	N	R	N	O	O	O	E	C	E	R	G	O	O
U	E	E	M	O	R	U	N	N	R	R	I	A	R	M
P	T	C	Y	C	L	O	P	E	I	E	O	A	G	B
S	P	H	I	N	X	L	C	G	R	M	I	S	O	I
Y	D	R	A	C	U	L	A	I	S	I	R	E	N	E
C	N	E	M	O	T	N	A	F	L	H	P	I	E	Y
H	O	B	B	I	T	N	A	E	G	C	A	M	E	E
E	N	I	D	N	O	G	A	R	D	N	A	T	A	S
A	G	A	N	Y	M	P	H	E	R	V	I	U	O	V

CENTAURE
CERBERE
CHIMERE
CYCLOPE
DJINN
DRACULA
DRAGON
ELFE
FANTOME
FARFADET
GARGANTUA
GARGOUILLE
GEANT
GOBELIN
GOLEM

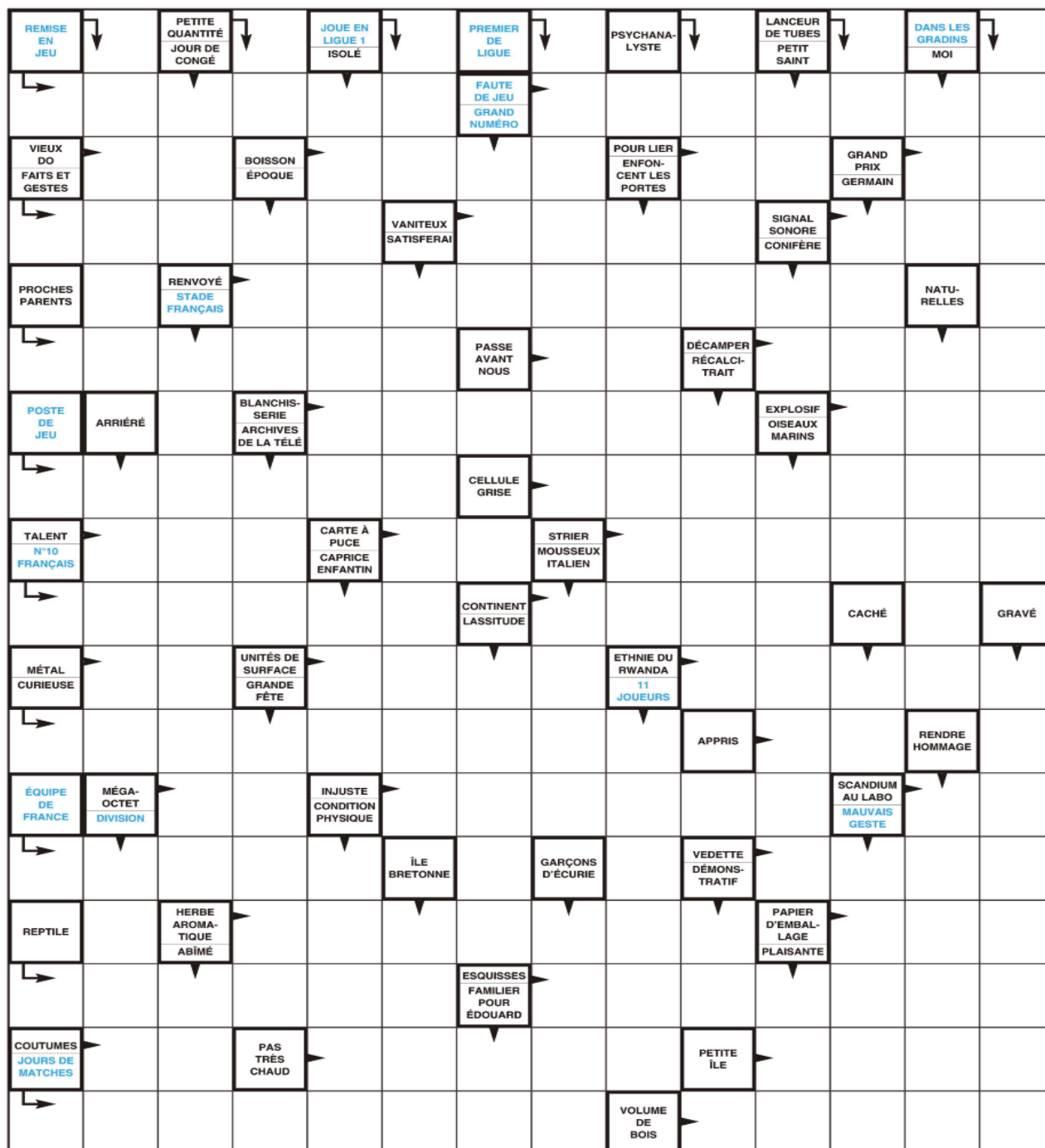
GORGONE
GOULE
GRIFFON
HOBBIT
HYDRE
KORRIGAN
LICORNE
LOUP
MELUSINE
MINOTAURE
MONSTRE
NAGA
NAIN
NIXE

NYMPHE
OGRE
ONDINE
PEGASE
PSYCHE
SATAN
SIRENE
SORCIERE
SPHINX
TROLL
VAMPIRE
VOUVRE
YETI
ZOMBIE

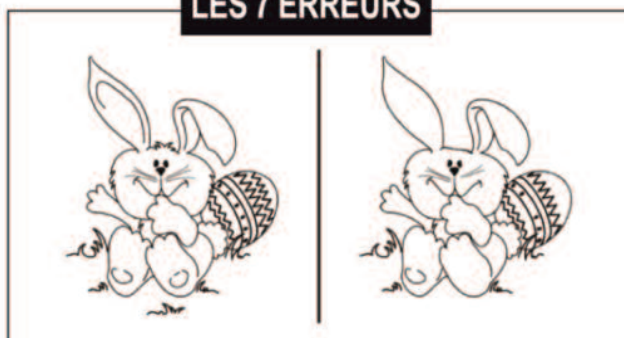
SOLUTION DES MOTS MÊLÉS n°324

Le mot-mystère est : **amortisseurs**

Mots Fléchés N°1332



LES 7 ERREURS



SOLUTION N°1331



FOOTBALL/LIGA

LE VESTIAIRE DU REAL MADRID EXPLOSE TOTALEMENT EN COULISSES

La défaite 1-0 concédée face à Getafe a laissé des traces profondes au sein du Real Madrid. Plus qu'un simple revers, ce résultat fragilise encore un peu plus un vestiaire déjà ébranlé et accentue les doutes autour des ambitions en Liga, alors que les Merengues pointent toujours à quatre points du FC Barcelone.

Face aux médias, Alvaro Arbeloa a pourtant tenté d'afficher une posture combative. « Nous sommes le Real Madrid et personne n'abandonnera », a martelé l'entraîneur, nommé en janvier pour succéder à Xabi Alonso. « Il reste 36 points à prendre et notre objectif est clair : les gagner tous. L'écart peut être comblé », a-t-il insisté, convaincu que la course au titre reste ouverte.

UN VESTIAIRE RÉSIGNÉ

En coulisses, le discours semble bien différent. Aucun joueur madrilène ne s'est présenté en zone mixte après la rencontre, signe d'un malaise palpable. Selon la radio Cadena SER, un membre du groupe, sous couvert d'anonymat, aurait confié : « Il ne nous reste plus que la Ligue des champions. » Une déclaration lourde de sens, qui traduit un certain fatalisme quant au championnat. Toujours selon la SER, l'idée dominante



dans le vestiaire serait que la compétition européenne représente désormais l'unique espoir de sauver la saison. Pourtant, mathématiquement, rien n'est joué en Liga. Mais la dynamique actuelle et les performances irrégulières nourrissent le pessimisme.

DES CRITIQUES ACERBES ET UN MANQUE DE LEADERSHIP

Le journaliste Tomás Roncero, dans les colonnes de AS, n'a pas mâché ses mots. Selon lui, le Real Madrid a déjà laissé filer le titre au vu de son niveau de jeu. « À chaque embellie succède une rechute

brutale. L'équipe joue sans âme », déplore-t-il, pointant un effectif affaibli depuis la 15e Ligue des champions remportée à Wembley Stadium. Il regrette également l'absence de leaders charismatiques comme Sergio Ramos ou Pepe, estimant que l'équipe manque de personnalité et de repères dans les moments difficiles. Même son optimisme avant un choc européen contre Manchester City se serait envolé.

TENSIONS ET NERVOSITÉ GÉNÉRALISÉES

La frustration ne se limite pas aux analyses médiatiques. Sur le terrain,

plusieurs joueurs ont affiché leur nervosité : Antonio Rüdiger a encore fait parler de lui pour un geste antisportif, le jeune Franco Mastantuono a été expulsé pour contestation, tandis que Vinicius Júnior s'est accroché avec plusieurs adversaires. Des comportements révélateurs d'un groupe sous pression.

Les médias catalans comme *Mundo Deportivo* et *Sport* évoquent ouvertement des « tensions dans le vestiaire », voire un renoncement au titre. De son côté, le quotidien *Marca* parle carrément de « crise ».

Le malaise toucherait toutes les strates du club. Selon le journaliste Javier Herráez, qui suit le Real pour la Cadena SER, le sentiment dominant serait celui « d'un profond désespoir et d'une impuissance totale ». Même le président Florentino Pérez a été pris à partie par des supporters, certains scandant « Florentino, démission » dans les tribunes.

Dans l'émission *El Chiringuito de Jugones*, le journaliste Edu Aguirre a confirmé un climat tendu : susceptibilités exacerbées, disputes fréquentes et absence de figures fortes capables de recadrer le groupe. « Dès qu'un cadre élève la voix, les tensions éclatent », assure-t-il.

Conscient de la situation, Arbeloa observerait ces dysfonctionnements sans pouvoir les exposer publiquement. Une chose est sûre : au Real Madrid, la crise n'est plus un simple mot. Elle s'installe durablement, et la fin de saison s'annonce sous haute tension.

A.Amine

BASKET-BALL - NBA

MURRAY sauve les Nuggets à Utah

Avec trois revers en quatre matches, les Nuggets ne sont pas au mieux en ce moment, et ça s'est confirmé cette nuit puisque les partenaires de Nikola Jokic l'emportent de justesse (128-125) sur le parquet du Jazz. Ils peuvent remercier Jamal Murray, auteur de 45 points !

Le meneur All-Star a été le principal moteur offensif des Nuggets toute la soirée, enchaînant les tirs primés et les actions décisives. En face, Keyonte George, pour son deuxième match après trois semaines d'absence en raison d'entorses à la cheville, a immédiatement répondu. Très adroit (14/22 au tir, 4/9 à 3-points), il a soutenu la comparaison avec Jamal Murray dans un véritable duel à distance. Utah est resté au contact tout au long de la première mi-temps, porté également par l'énergie défensive d'Elijah Harkless, auteur de plusieurs interceptions importantes, et par des séquences intéressantes de Kyle Filipowski. A la pause, Utah est devant : 67-66. Le tourment intervient dans le troisième quart-temps. Profitant d'un passage sur le banc de Nikola Jokic et d'un manque d'énergie général côté Denver lié au back-to-back, Jamal Murray a pris feu : 18 points dans la période, dont cinq paniers primés. Les Nuggets ont ainsi abordé le dernier quart-temps avec une avance de sept points (100-93).

Mais le Jazz n'a pas lâché. George a continué son récital offensif et a redonné l'avantage à Utah sur un dunk à deux minutes de la fin (122-118). Alors que la victoire était à portée de main, la fin de match va toutefois tourner en faveur des Nuggets. Cette fois « clutch » sur la ligne, Murray inscrit les lancers-francs pour redonner l'avantage à 32 secondes du terme (126-125). Puis, à 16 secondes de la fin, une action va changer le cours du « money time ». Après avoir attaqué le cercle devant trois Nuggets, George obtient deux lancers qui auraient pu redonner l'avantage au Jazz tout en renvoyant Jokic sur le banc avec une sixième faute. Sauf qu'après un long visionnage de la vidéo, la décision est inversée : les arbitres valident le contre de Jokic, annulent les lancers et la 6e faute du pivot.

C'est justement le Serbe qui va ensuite sceller la victoire aux lancers-francs à 6 secondes de la sirène (128-125). Sur la dernière possession, Keyonte George loupe le 3-points au buzzer de l'égalisation et les Nuggets peuvent souffler.



TENNIS

Loïs Boisson de nouveau forfait à Miami

Un nouveau forfait et une inquiétude qui ne cesse de grandir autour de Loïs Boisson.

Absente depuis le mois de septembre 2025 après plusieurs pépins physiques, la Française, blessée à l'avant-bras pendant l'intersaison, s'est désinscrite mardi dernier du tournoi WTA 1000 de Miami (17-29 mars). Son retour est désormais espéré en avril, avec la saison sur terre battue. La 37e joueuse mondiale a prévu de participer au WTA 250 de Rouen (13-19 avril) et pourrait être convoquée pour la Billie Jean King Cup avec l'équipe de France, à Oeiras (Portugal), du 7 au 11 avril, ce qui constituerait sa première sélection dans cette compétition.

Si la joueuse de 22 ans fait bel et bien son retour sur le circuit en avril, elle aura

manqué un total de 6 mois de compétitions et des tournois de grande envergure, tels que l'Open d'Australie, la tournée au Moyen-Orient (Doha, Dubaï) et la tournée américaine (Indian Wells et Miami donc), entre la fin de saison dernière et ce début d'année 2026. La Française a été successivement blessée à l'adducteur gauche puis au quadriceps (déchirure) avant sa blessure actuelle, au bras.

Ces 6 mois d'absence lui permettront de bénéficier d'un classement protégé (autour de la 35e place mondiale) qu'elle pourra utiliser sur une période d'un an, pour huit tournois. Une aubaine pour la demi-finaliste du dernier Roland Garros, qui remettra plus de 1.300 points en jeu entre mai et octobre après sa superbe performance à Paris et son premier titre WTA obtenu à Hambourg, en juillet dernier.



COUPE D'ALGÉRIE (QUARTS DE FINALE/ACTE 2) USM ALGER – JS SAOURA
AUJOURD'HUI À 22H00 AU STADE DU 5-JUILLET

UN DUEL À QUITTE **OU...TRIPLE !**

Les quarts de finale de la Coupe d'Algérie se poursuivent ce soir avec les deux matchs restants, à savoir USM Alger – JS Saoura et CA Batna – MC Saïda. Le premier aura pour théâtre le temple du 5-Juillet à Alger à partir de 22 heures tandis que le second se jouera dans la capitale des Aurès.

Grosse soirée footballistique en perspective pour les fans des Rouge et Noir à l'occasion de ce quart de finale de leur équipe contre la JS Saoura. Le stade du 5-Juillet se mettra sans doute aux couleurs du club usmiste avec l'ambiance des grands jours qu'on connaît à sa galerie. La particularité de la rencontre en rajoutera à coup sûr à l'intensité de la mobilisation. En effet, indépendamment du reste, c'est là un match à ne pas manquer pour l'USMA, car il s'agit là d'un duel décisif pour arracher ce billet qualificatif pour les demi-finales de la Coupe d'Algérie. Le nouveau coach franco-sénégalais de l'USMA Lamine N'Diaye a tout intérêt à trouver la meilleure formule pour s'assurer le succès qui va, sans le dire, être tributaire de son maintien ou non en fin de saison. En effet, à son engagement, garder ce trophée que détient l'équipe fait partie des objectifs qui lui ont été fixés. Le podium en championnat, la Coupe d'Algérie ou la Coupe de la CAF, lui a exigé le président Alik dans son contrat-objectif signé.

PROGRAMME
USM Alger – JS Saoura
CA Batna – MC Saïda

MONDIAL 2026/ PETKOVIC COMPLÈTE SON PROGRAMME DE PRÉPARATION

Un 3^e match amical face aux Pays-Bas le 3 juin à Rotterdam

Ce sera une première historique entre les deux sélections nationales. Dans le cadre de sa préparation pour la Coupe du monde Fifa 2026, la sélection algérienne affrontera en amical son homologue des Pays-Bas, le 3 juin prochain, au stade de Feyenoord à Rotterdam, a indiqué la FAF avant-hier. Le coup d'envoi de la rencontre est prévu à 20h45 (heure locale). C'est là un rendez-vous référence auquel aspire le sélectionneur national pour son équipe à la veille de l'entame du Mondial, face à l'Argentine. Pour rappel, auparavant, les Verts disputèrent deux premières rencontres amicales durant ce mois de mars. La première sera face au Guatemala, le 27 mars à partir de 20h30, au stade Stadio Luigi Ferraris de Gênes. Et la seconde aura lieu le 31 mars à la même heure face à l'Uruguay à l'Allianz Stadium de Turin. La vente des billets pour la rencontre contre le Guatemala a d'ailleurs débuté avant-hier en ligne via le lien :

«<https://sport.ticketone.it/catalog/event-detail/it/52528/90600268/algeria-vs-guatemala-parlita-internazionale>», informe l'instance fédérale algérienne.

D. C.

«L'USMA doit prendre un titre en fin de saison», ambitionne l'emblématique chairman des Usmistes. Mais pas seulement ! Car du côté usmiste, l'obligation de vaincre la JS Saoura est double. Non seulement, il faudra le faire pour passer ce cap, mais c'est là aussi une occasion pour effacer cet affront subi face à ce même adversaire qui l'avait vaincu (1 – 2) sur cette même pelouse du 5-Juillet en championnat, il y a tout juste une dizaine de jours. A l'aller aussi, les Usmistes n'ont pas fait le voyage idéal à Béchar d'où ils sont revenus bredouilles avec une première défaite (1 – 0). A l'inverse, les Sudistes joueront sûrement sans complexe, et pourquoi ne pas asseoir leur domination et rééditer l'exploit du 21 février dernier. En tout cas, la JS Saoura n'a pas pris l'avion vers Alger pour une simple balade. L'enjeu est, cette fois, encore plus grand et plus motivant. Au bout, ce n'est pas simplement trois points, mais un grand pas de plus vers la coupe. Éliminer le détenteur de la coupe ouvrirait alors tous les appétits. La bataille risque donc d'être féroce sur le rectangle. A quitter ou...triple !

CA BATNA – MC SAÏDA, ENTRE SOCIÉTAIRES DE LA LIGUE 2, À LA PORTÉE DES CHAOUIS

A Batna, l'autre quart de finale au programme du jour ne manquera pas d'attrait non plus, même s'il réunit deux



équipes de niveau inférieur, de la Ligue 2, à savoir le CA Batna, le grand favori, et le MC Saïda. Mais là aussi, ça se jouera pour avoir ce fameux billet qui ouvre les portes aux demi-finales de Dame Coupe. Donc, forcément, ce sera sans concession des deux côtés, même si le CA Batna paraît le plus armé pour réussir son coup. Les Chaouis ont déjà l'avantage du terrain, de la galerie, mais aussi de leur statut en tant que leader affirmé de leur groupe (Centre-Est). Le MCS, en plus du fait qu'il devra livrer bataille hors de ses bases, démuné de soutien, n'a pas vraiment d'arguments

solides à faire valoir avec son modeste parcours dans le groupe Centre-Ouest où il s'est contenté jusque-là de la 11^e modeste place, tout juste un peu éloigné de la zone rouge des menacés de prendre l'ascenseur, flèche vers le bas. Il a alterné le bon et le moins bon. Ses deux seules victoires réussies à l'extérieur sont contre le CRB Adrar et l'US Béchar Djedid, en proie à la relégation. Mais sait-on jamais, le charme de la coupe peut toujours donner des ailes. Surtout quand on joue libéré, avec cette sensation de liberté à oser quand on n'a rien à perdre.

Djaffar Chilaab

CAN FÉMININE 2026- MATCHS DE PRÉPARATION

Les Vertes s'imposent à nouveau contre l'Égypte

La sélection nationale féminine, en préparation au Caire depuis jeudi dernier, s'est à nouveau imposée, avant-hier en soirée, au Centre des équipes nationales de la fédération égyptienne, au cours du second match amical face à son homologue d'Égypte, par 3 buts à 2. Les Algériennes ont bouclé la première mi-temps sur un nul (1 – 1) avant de l'emporter finalement par 3 buts à 2. Elles avaient ouvert la marque à la 33' grâce à Meline D'Oria. L'Égypte a égalisé quatre minutes plus tard (37'). Les deux formations avaient alors regagné les vestiaires sur un score de parité (1 – 1). Au retour des vestiaires, les Égyptiennes réussirent à scorer à nouveau et prendre provisoirement l'avantage à la 49'. Les Algériennes ont toutefois su réagir avec caractère. Ines Boutaleb a remis les pendules à l'heure à la 61', avant qu'Ines Khiri ne scelle définitivement le sort de la rencontre en inscrivant le 3^e but de la victoire à la 74'. Pour rappel, les deux sélections se sont déjà rencontrées lors d'un premier duel, samedi dernier au même centre, qui s'est soldé sur le score large de (3 – 0) en faveur des Vertes. En pleine préparation pour le tournoi final de la prochaine CAN des féminines 2026, la sélection algérienne, entrée en stage à Alger mardi dernier, a rallié la capitale égyptienne, Le Caire, le jeudi d'après, en prévision de cette double confrontation face à la sélection d'Égypte. Avec ses deux succès au Caire, le groupe emmené par le sélectionneur national Farid Benstiti peut se targuer d'avoir réussi une virée fructueuse au Caire, à la

veille du grand rendez-vous continental. Sauf que l'échéance, prévue du 17 mars au 3 avril prochains, au Maroc, est apparemment reportée par la CAF qui, dit-on, a tranché vendredi dernier le renvoi de ce tournoi final à une date encore inconnue. Reste que pour l'heure, malgré cette dernière information diffusée à grande échelle par les médias internationaux, rien n'a encore été officialisé par la CAF. L'instance continentale n'a pas non plus démenti le report largement relayé. La délégation algérienne devait regagner le pays hier et poursuivre son stage au centre de Sidi Moussa à Alger jusqu'au 7 mars, soit samedi prochain.

D. C.

LIGUE 2/US BISKRA – NRB BENI OULBANE DÉCALÉ EN NOCTURNE

USMH – NAHD maintenu pour samedi à 15 heures

Le match USM El Harrach – NA Hussein Dey, prévu samedi 7 mars à partir de 15 heures, entre les deux équipes dans le cadre de la 22^e journée du Championnat de Ligue 2, au stade des Eucalyptus, allait être dans un premier temps reprogrammé en nocturne par la Ligue de football amateur, avant de le maintenir finalement à l'heure initialement retenue. Les explications d'un tel revirement ont été données par la direction de l'USMH à travers un communiqué diffusé avant-hier soir. «Dans le cadre des préparatifs de la rencontre du match contre le NAHD, la direction de l'USMH a saisi par écrit la Ligue pour solliciter la reprogrammation de la rencontre en nocturne», informe le club banlieusard. «La Ligue a accordé une suite favorable à notre doléance sous réserve que le club signe un engagement à consentir perdre le match sur tapis vert, en cas de défaillance de l'éclairage pendant le match. De son côté, la commune des Eucalyptus a donné son OK pour accueillir la rencontre de nuit, sans garantir de solution de rechange, en cas de défaillance de l'éclairage, étant donné l'absence d'un groupe électrogène», explique encore la direction harachienne. «Vu ce qui précède, et pour éviter tout risque au club, la direction a décidé de maintenir officiellement le match à son heure initiale (15 heures, ndlr)», tranche alors l'USMH qui informe au passage la réduction du prix du ticket d'accès au stade de 500 à 300 DA. Par ailleurs, la Ligue a officiellement décalé le match US Biskra – NRB Beni Oulbane, comptant pour la même journée dans le groupe Centre-Est, prévu vendredi 6 mars, au stade 18-Février, initialement à 15 heures, en soirée à partir de 22 heures.

D. C.

CYBERSÉCURITÉ : LE MDN PUBLIE LA STRATÉGIE NATIONALE 2025-2029

Le ministère de la Défense nationale (MDN) a annoncé, hier, la publication de la première version de la Stratégie nationale de sécurité des systèmes d'information pour la période 2025-2029.

L'information a été rendue publique à travers un communiqué du MDN, relayé par la Télévision nationale.

Selon la même source, cette stratégie a été élaborée dans le cadre du renforcement et de la protection des institutions de l'État et des organismes nationaux contre l'ensemble des menaces susceptibles de viser leur espace cybernétique. Elle

a été validée par le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune.

Le document, publié par l'Agence de sécurité des systèmes d'information relevant du MDN, constitue « un cadre global visant à garantir la résilience cybernétique nationale », précise le communiqué. Il a pour objectif de protéger l'infrastructure numérique de l'État, ainsi que ses données stratégiques, tout en assurant la protection des citoyens face aux risques croissants dans le cyberspace. Le ministère a souligné que cette feuille de route intervient dans un contexte marqué

par l'accélération du processus de transformation numérique engagé par les hautes autorités du pays à l'échelle de l'ensemble des institutions publiques. La stratégie entend ainsi préserver la souveraineté numérique nationale, garantir la continuité des services publics essentiels et renforcer la confiance du citoyen dans son environnement numérique. Le MDN invite, par ailleurs, les acteurs concernés et le public à consulter les principaux axes contenus dans la Stratégie nationale de sécurité des systèmes d'information 2025-2029 via le site internet officiel du ministère.

ESCALADE MILITAIRE DANS LE GOLFE LES APPELS À LA RETENUE SE POURSUIVENT

La hausse des tensions militaires dans le Golfe et au Moyen-Orient a continué lundi passé malgré les appels à la modération et à un renouveau des efforts diplomatiques pour empêcher une flambée de violence dans la zone.

Dans ce contexte, le président Abdelmadjid Tebboune s'est entretenu par téléphone dimanche passé avec les dirigeants de plusieurs pays arabes. Ils ont discuté des derniers développements de l'escalade militaire au Moyen-Orient.

À la demande du président de la République, le ministre d'État, en charge des Affaires étrangères, de la Communauté nationale à l'étranger et des Affaires africaines, M. Ahmed Attaf, a quant à lui reçu les ambassadeurs des nations arabes ciblées par des offensives militaires lors de cette récente escalade dans la région.

Suite à ces événements et après une évaluation des risques selon les normes internationales, la Jordanie a décidé de fermer temporairement et partiellement son espace aérien pour tous les avions à l'arrivée, au départ et en transit.

Dans un communiqué, Diaf Allah Al-Farajat, le président



du Conseil des commissaires de l'Autorité de régulation de l'aviation civile jordanienne, a fait état d'une fermeture partielle et temporaire de l'espace aérien jordanien pour tous les vols entrants, sortants et en transit. Cette décision a été prise en tenant compte des développements régionaux et suite à une évaluation des risques conformément aux normes internationales. Pour sa part, le ministre turc des Transports et des Infrastructures, Abdulkadir Uraloglu, a aussi déclaré lundi

passé l'interdiction des vols des compagnies aériennes turques à destination de l'Irak, de l'Iran, de la Syrie, du Liban et de la Jordanie jusqu'à vendredi prochain.

Pour sa part, la Chine a de nouveau plaidé pour un cessez-le-feu et un retour à la diplomatie au Moyen-Orient, affirmant que la tâche la plus pressante est de « mettre fin aux actions militaires pour éviter l'escalade du conflit ».

De son côté, Rafael Grossi, directeur de l'Agence de l'énergie atomique des Nations unies (AIEA), a qualifié de « très préoccupante » la situation au Moyen-Orient et a exhorté à « une retenue totale ». De son côté, le pape Léon XIV a demandé à mettre un terme à la « spirale de la violence » au Moyen-

Orient, incitant tous les acteurs à opter pour une approche diplomatique.

« Face à la perspective d'une tragédie d'une ampleur considérable », a déclaré le pape à une foule de fidèles rassemblée place Saint-Pierre, « j'exhorte les parties concernées à assumer la responsabilité morale de mettre fin à cette spirale de violence avant qu'elle ne conduise à une rupture irrémédiable. » **Abir Menasria**

PROGRAMME TRACÉ PAR LE MINISTÈRE DES AFFAIRES RELIGIEUSES ANCER LES VALEURS DE MODÉRATION ET RENFORCER L'ESPRIT D'ENTRAIDE

Le ministre des Affaires religieuses et des Wakfs, M. Youcef Belmehdi, a précisé lundi dernier qu'une initiative est prévue pour ce mois de Ramadan visant à renforcer les valeurs de tempérance et à encourager un sens de solidarité sociale. Intervenant au Forum El Oula de la Radio algérienne, M. Belmehdi a indiqué que le projet conçu par son équipe pour ce mois sacré allie les aspects spirituels et sociaux, « dans le but d'ancrer les valeurs islamiques basées sur la modération et l'équilibre, tout en renforçant l'esprit de solidarité ». Ainsi, les centres culturels islamiques disséminés dans le pays hébergent une multitude d'événements culturels destinés aux jeunes, comme la tente consacrée au « dhikr » à Oran qui est devenue un événement annuel pour la promotion de la culture religieuse. Le ministre a aussi mentionné l'organisation



du Concours national du Saint Coran, sous le haut patronage du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune. Les gagnants seront dévoilés lors de Laylat Al-Qadr (Nuit du destin). Il a

également fait état de la poursuite de la finalisation de la lecture de « Sahih Al-Bukhari » et « Al-Muwatta' d'Al-Imam Malik », qui se déroulera également cette nuit-là à Djamaa El-Djazaïr. En ce qui concerne l'apprentissage et la récitation du Saint Coran, M. Belmehdi a mentionné qu'il a commencé l'impression du « Juz' e Ya-Sin » destiné aux enfants et aux élèves des écoles coraniques, tout en continuant l'impression de milliers d'exemplaires du Saint Coran pour leur distribution dans les mosquées et les institutions éducatives coraniques. Concernant l'assistance spirituelle, « plus de 20.000 consultations ont été

comptabilisées depuis le commencement du mois sacré grâce aux bureaux de fatwa », a-t-il indiqué, soulignant qu'un poste d'imam mufti a été instauré au niveau des wilayas. En ce qui concerne les mosquées, M. Belmehdi a précisé que des directives ont été transmises aux imams pour qu'ils tiennent un « discours religieux constructif, en adéquation avec les préoccupations des citoyens et abordant les questions touchant au comportement global et à la lutte contre les fléaux sociaux ».

De plus, le ministre a souligné que 118 imams ont été envoyés dans divers pays européens et américains pour conduire les prières de Tarawih, jouant ainsi le rôle d'ambassadeurs de l'Algérie et représentant la référence religieuse nationale.

Amira Benhizia

INSCRIPTION AU PROGRAMME DE SOUTIEN AUX FAMILLES PRODUCTIVES ASSURER UNE AUTONOMISATION ÉCONOMIQUE

Le ministère de la Solidarité nationale, de la Famille et de la Condition de la femme a annoncé la poursuite des inscriptions au programme « Famille productive » au titre de l'année 2026, lancées à la mi-février, dans le cadre des efforts visant à soutenir les familles à revenu modeste.

Dans une déclaration à l'APS, le directeur de la protection et de la promotion de la famille au sein du ministère, Mohamed Meddall, a indiqué que l'opération d'inscription a été officiellement lancée le 15 février dernier. Ce programme a pour objectif de renforcer l'autonomisation économique des familles à travers un accompagnement dans la création de microprojets générateurs de revenus, en adéquation avec leurs aptitudes et leurs capacités.

Il a précisé que les inscriptions concernent les

familles, ainsi que les femmes désireuses de bénéficier du dispositif. Peuvent y prétendre, le chef ou la cheffe de famille, de même que la femme assumant la prise en charge de ses parents ou de ses frères, conformément aux dispositions du décret exécutif n° 25-236 fixant les conditions et modalités d'accès au programme « Famille productive ».

Les demandes peuvent être introduites via une plateforme numérique dédiée ou auprès des Directions de l'action sociale (DAS) relevant du secteur de la solidarité nationale, a ajouté M. Meddall. Le soutien accordé consiste en la mise à disposition d'équipements et de matériels nécessaires au lancement d'activités dans divers domaines, notamment l'art culinaire et la pâtisserie, la fabrication de pâtes alimentaires, la couture et la broderie, ainsi que les métiers artisanaux tels que la poterie, la

céramique et la bijouterie. D'autres activités, à l'instar de l'apiculture et de l'extraction d'huiles naturelles, sont également concernées. Dans ce cadre, les Directions de l'action sociale (DAS) ont mené plusieurs campagnes de sensibilisation afin d'assurer une large diffusion de l'opération. Des journées d'information et des sorties de terrain ont été organisées pour faire connaître les avantages du programme, ainsi que les conditions requises pour en bénéficier.

Ces directions assurent également un appui aux familles dans la constitution de leurs dossiers et les orientent vers des projets adaptés à leurs compétences. Elles accompagnent, en outre, les candidats lors de leur inscription via la plateforme numérique dédiée, a conclu M. Meddall.

Cheklat Meriem

L'AMBASSADE US ANNONCE LE RETOUR DE SON CHARGÉ D'AFFAIRES À ALGER

L'ambassade des États-Unis d'Amérique en Algérie a annoncé hier, le retour du chargé d'affaires, Marek Shapiro, à Alger.

« L'ambassade des États-Unis en Algérie se félicite du retour du chargé d'affaires, M. Mark Shapiro, et de sa famille en Algérie », a écrit la représentation diplomatique américaine dans son annonce.

« Nous sommes impatients de continuer à renforcer les relations bilatérales entre les États-Unis et l'Algérie sous sa direction », a-t-elle ajouté.