

ALGER 16

LE QUOTIDIEN DU GRAND PUBLIC

Edition N°1465 du Lundi 2 Mars 2026 - Email : alger16bma@gmail.com - Prix 10 DA - ISSN2335-108X - WWW.ALGER16.DZ

ACTUALITE
SPORTS
SANTÉ
RÉGIONS
CULTURE
PUBLICITE

alger16 le quotidien

SCAN ME



FACE À LA MENACE DU CRIQUET PÈLERIN



**LE GOUVERNEMENT ÉVALUE
LA PRÉPARATION DU PLAN D'ACTION**

P. 16

ALGER 16
RAMADAN
Has becam

**IFTAR
18H43**

**IMSAK
05H51**

Ramadanigayte en page 9

Horaires de l'iftar
et l'imsak à Alger
et ses environs

PASSER LE RAMADAN AU PAYS



**LES ÉMIGRÉS
ONT FAIT LEUR CHOIX !**

P. 16

START-UP

LA JEUNESSE AU CŒUR DE LA STRATÉGIE ÉCONOMIQUE

● Depuis 2020, l'État a pris plusieurs décisions importantes et mis en place des mécanismes complets pour encourager la création, le financement et le développement de jeunes entreprises, conformément aux engagements du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune.

P. 5



EXPRIMANT SA PRÉOCCUPATION ET SON SOUTIEN AUX PAYS ARABES VICTIMES D'ATTAQUES MILITAIRES AU GOLFE

ALGER APPELLE AU CALME

L'Algérie a réagi à l'escalade militaire qui se profile au Moyen-Orient entre les États-Unis et Israël, d'une part, et l'Iran, d'autre part. Dans un contexte marqué par des frappes et des ripostes successives, Alger appelle à la «retenue» et au «sens des responsabilités» afin d'éviter un embrasement régional aux conséquences imprévisibles.

● **LE CHEF DE L'ÉTAT S'ENTRETIENT
AVEC LE PRINCE HÉRITIER SAOUDIEN
ET LE ROI ABDALLAH II DE JORDANIE**

AKRAM KHARIEF. SPÉCIALISTE DES QUESTIONS DE DÉFENSE ET DE SÉCURITÉ, À **ALGER16** :

**«CES FRAPPES NE SONT PAS CONFORMES
AU DROIT INTERNATIONAL»**

Pp. 3 et 4

saviez-vous

SALON DE L'AGRICULTURE DE PARIS

LE MIEL ALGÉRIEN DÉCROCHE 3 MÉDAILLES D'OR

Les produits algériens continuent de briller à l'international. Après les dattes « Deglet Nour », l'huile d'olive « Dahbia », le chocolat « Moment » ou encore les fromages « Champs de fleurs » et « Djeben El Kfas », c'est au tour du miel algérien de se distinguer. Portés par la dynamique de valorisation de la production nationale, les produits du terroir s'imposent désormais dans les foires et concours internationaux, révélant une qualité longtemps éclipsée par les importations. À Paris, lors du Salon de l'agriculture, la marque « La Miellée », de l'entreprise SETS Partners, a remporté trois médailles d'or aux Paris Honey Awards (PIHA) dans la catégorie

«Qualité». Ses miels d'Eucalyptus, de fleurs d'oranger et d'euphorbe ont été primés à l'issue de dégustations à l'aveugle menées par un jury international. Cette consécration s'ajoute à son palmarès. En 2025, « La Miellée » avait déjà obtenu deux médailles d'or au London International Honey Awards pour son miel de jujubier (Sidr), récompensé pour sa qualité et son packaging. Ces distinctions confirment l'excellence et le potentiel des miels algériens sur le marché mondial, fruit d'un savoir-faire exigeant, de la richesse des terroirs et d'une ambition affirmée d'exportation.



LA FORMATION ET L'AUTONOMISATION DES JEUNES POUR UNE VISION OBJECTIVE ET RESPONSABLE

Le Conseil supérieur de la jeunesse a organisé, samedi dernier, à Alger, un colloque national intitulé « L'éducation et l'autonomisation des jeunes en Algérie à la lumière des objectifs de développement durable ». Cette rencontre s'inscrit dans le cadre du programme annuel du CSJ, en présence de représentants de divers secteurs et institutions nationales concernés par l'éducation et le développement durable, ainsi que de personnalités actives dans les domaines de l'éducation et de la formation. Dans son discours d'ouverture, le vice-président du Conseil, chargé de la coordination et du suivi des projets, Mohamed Abdelhafid Frihi, a précisé que cette rencontre s'inscrit dans le rôle consultatif du Conseil supérieur de la jeunesse. Il a ajouté que le Conseil vise à accompagner les politiques publiques avec une vision objective et responsable, en transmettant les préoccupations des jeunes et en contribuant à l'évaluation des politiques éducatives et de formation, tout en proposant des solutions pratiques et réalisables, en accord avec les orientations nationales et les engagements de l'Algérie dans le cadre des objectifs de développement durable (ODD). Il a souligné que ces rencontres sont une occasion d'échanger des idées et de discuter de la manière dont l'Algérie peut atteindre les objectifs de développement durable par le biais de l'éducation et de l'autonomisation des jeunes. Frihi a également précisé que le thème de ce colloque est parfaitement en ligne avec la vision de l'État algérien concernant l'éducation et l'autonomisation



des jeunes. Ces dernières années, l'Algérie a engagé un processus de réforme du système éducatif à différents niveaux. Ces réformes se concentrent sur l'amélioration de la qualité de l'éducation, l'égalité des chances pour tous les citoyens et l'adaptation de la formation aux besoins du marché du travail. Frihi a insisté sur l'importance d'adapter le système éducatif aux exigences du monde moderne, notamment en améliorant les programmes scolaires et les formations professionnelles. Il a ajouté que l'Algérie s'engage à mettre en œuvre des politiques éducatives qui soutiennent les objectifs de développement durable, y compris l'accès à une éducation de qualité et équitable pour tous. De son côté, le président de la Commission de l'environnement et du développement durable du Conseil, Mohamed El Amine

Kihal, a souligné que ce colloque visait à mettre en lumière les efforts de l'État dans le domaine de l'éducation. Il a précisé que la rencontre permettait d'examiner les progrès réalisés dans des domaines tels que la santé scolaire, les programmes pédagogiques et d'autres axes importants inscrits dans les stratégies nationales visant à améliorer la qualité de l'éducation dans le pays. Kihal a ajouté que l'Algérie a mis à jour les programmes scolaires et a amélioré la qualité de l'éducation à tous les niveaux, tout en développant les infrastructures scolaires et les institutions éducatives à travers tout le pays. Pour sa part, le président de la Commission de l'éducation, de la formation et de l'enseignement supérieur, Abdelhak Larbi, a présenté une intervention intitulée « Les défis des politiques publiques : éducation, formation et intégration ». Il a

abordé plusieurs questions stratégiques qui représentent des défis majeurs pour le système éducatif algérien, en lien avec les objectifs de développement durable. Parmi ces défis figurent la qualité de l'éducation, le lien entre l'éducation et le marché du travail, ainsi que la manière dont l'éducation peut contribuer à la formation de citoyens responsables et actifs dans la société. Larbi a également évoqué la question de la gouvernance dans le secteur de l'éducation et l'importance de la coordination entre les différents secteurs impliqués dans l'éducation et la formation, y compris l'enseignement supérieur, la formation professionnelle et l'économie. Il a souligné que le système éducatif doit être flexible pour s'adapter aux évolutions technologiques et économiques mondiales. En conclusion, les participants ont insisté sur l'importance de renforcer la coopération entre tous les acteurs concernés par l'éducation, notamment le gouvernement, le secteur privé et la société civile, afin de garantir la réalisation des objectifs de développement durable en Algérie. Ils ont également souligné la nécessité de poursuivre les réformes éducatives en les alignant sur les défis modernes et en fournissant un environnement éducatif propice à tous les jeunes, qui représentent un pilier essentiel du développement durable. Il a été convenu que ces rencontres marquent le début d'une collaboration continue visant à améliorer l'éducation et l'autonomisation des jeunes en Algérie.

Amira Benhizia

CONFÉRENCE SCIENTIFIQUE À ALGER POUR UNE ALIMENTATION Saine PENDANT LE RAMADAN



Une conférence scientifique consacrée à l'alimentation saine pendant le Ramadan s'est tenue samedi dernier à Alger, au cours de laquelle des conseils et recommandations sur les comportements sains à adopter ont été donnés, notamment pour les malades chroniques. Organisée à l'Institut national de santé publique (INSP), les participants à la conférence ont abordé les habitudes alimentaires

pendant le mois de Ramadan et donné des recommandations et des conseils sur les comportements sains à suivre, en particulier pour les personnes atteintes de maladies chroniques. Plusieurs sujets ont été abordés, notamment les bienfaits du jeûne, l'importance du diagnostic médical et la nécessité de consulter le médecin traitant pour les malades chroniques. A cette occasion, des spécialistes en cardiologie, diabétologie et médecine

interne ont prodigué de nombreux conseils aux personnes atteintes de maladies chroniques, les encourageant à suivre les recommandations de leur médecin traitant pendant le Ramadan afin d'éviter toute complication. L'importance de réduire sa consommation de sucre, de sel et de matières grasses a également été soulignée, ainsi que l'adoption de bonnes habitudes alimentaires avec un bon sommeil.

QUOTIDIEN DU GRAND PUBLIC

ALGER 16

N°RC : 16/00-0990467 B 15

Compte bancaire S G A n° 0210001711300218322

Édité par
sarl BMA.com
au capital 100.000 DA

Directrice de Publication
Mohamed Bouiane Khadidja

Rédaction

M. B. Khadidja
Yacine O.
G. Salah Eddine
Lamia O.
Amine A.

O. M.
Djaffar Chilaab
Chekhat Meriem
Abir Menasria
Amira Benhizia

Siège d'activité - ALGER 16
5, rue Sacré-Cœur, Alger-Centre
Tél. 020 10 23 68
Siège social sarl BMA.com
26, rue Mohamed-Layachi, Belouizdad
05 51 39 08 78 / 07 95 66 79 53
email : alger16bma@gmail.com

Pour votre Publicité s'adresser à :
L'Entreprise Nationale
de communication, d'Édition
et de Publicité
Agence ANEP
01, avenue Pasteur, Alger
Téléphone : 020 05 20 31/
020 05 10 42

Fax : 020 05 11 48/020 05 13 45
020 05 13 77
E-mail : agence.regie@anep.com.dz
programmation.regie@anep.com.dz
agence.oran@anep.com.dz
agence.aunaba@anep.com.dz
agence.ouargla@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz

IMPRESSION
Société d'impression
d'Alger
SIA (Centre)

EXPRIMANT SA PROFONDE PRÉOCCUPATION FACE À L'ESCALADE MILITAIRE AU GOLFE **ALGER APPELLE AU CALME**

L'Algérie a réagi, hier, à l'escalade militaire qui se profile au Moyen-Orient entre les États-Unis et Israël, d'une part, et Iran, d'autre part. Dans un contexte marqué par des frappes et des ripostes successives, Alger appelle à la « retenue » et au « sens des responsabilités » afin d'éviter un embrasement régional aux conséquences imprévisibles.



les plans militaire, diplomatique et humanitaire. Cette nouvelle flambée de violences fait craindre une extension du conflit à l'ensemble de la région. Toute perturbation du détroit d'Ormuz — voie maritime stratégique par laquelle transitent quotidiennement près de vingt millions de barils de pétrole — aurait des répercussions immédiates sur les marchés énergétiques et l'économie mondiale. Selon un rapport de l'agence Reuters publié hier, des navires auraient reçu des messages radio attribués aux Gardiens de la révolution iranienne signalant que la navigation dans le détroit n'était pas autorisée. Une information qui renforce l'inquiétude internationale et accroît l'incertitude autour de l'avenir d'une région déjà fragilisée par des tensions persistantes. **Alger16**

Dans un communiqué rendu public par le ministère des Affaires étrangères, l'Algérie rappelle que « les négociations conduites dans le cadre de la médiation du Sultanat d'Oman ont suscité et alimenté l'espoir d'une conclusion pacifique des discussions irano-américaines ». Le texte déplore toutefois « que l'échec de cette initiative se manifeste actuellement par une

escalade militaire aux conséquences imprévisibles, ce qui est profondément regrettable ». « Tout en exprimant sa profonde préoccupation face à ce développement, l'Algérie en appelle à la retenue et au sens des responsabilités, en vue d'épargner à l'ensemble de la région du Golfe un surcroît d'insécurité et d'instabilité », conclut le

communiqué. Sur le terrain, l'attaque initiale contre des infrastructures stratégiques iraniennes, suivie de bombardements ayant touché des structures civiles — dont une école à Lamerd, dans la province de Fars (sud de l'Iran), faisant 17 victimes —, combinée à la riposte de Téhéran, a accentué la tension. La situation reste difficile à évaluer sur

navires auraient reçu des messages radio attribués aux Gardiens de la révolution iranienne signalant que la navigation dans le détroit n'était pas autorisée. Une information qui renforce l'inquiétude internationale et accroît l'incertitude autour de l'avenir d'une région déjà fragilisée par des tensions persistantes. **Alger16**

AKRAM KHARIEF. SPÉCIALISTE DES QUESTIONS DE DÉFENSE ET DE SÉCURITÉ, À ALGER16 :

« CES FRAPPES NE SONT PAS CONFORMES AU DROIT INTERNATIONAL »

Alors que les tensions s'intensifient au Moyen-Orient après des frappes américaines et israéliennes contre l'Iran, la communauté internationale s'interroge sur la légalité, les motivations et les conséquences d'une telle escalade. Menées dans un contexte de négociations sensibles sur le programme nucléaire iranien, ces opérations militaires soulèvent des questions cruciales quant au respect du droit international, à l'avenir diplomatique de la région et aux répercussions humanitaires pour les populations civiles. Dans cet entretien accordé à Alger16, le spécialiste des questions sécuritaires Akram Kharief livre son analyse d'une crise aux implications régionales et internationales majeures.

ENTRETIEN RÉALISÉ PAR YACINE O.

Alger16 : Quelle est, selon vous, la justification principale des frappes américaines et israéliennes contre l'Iran, et dans quelle mesure ces actions sont-elles conformes au droit international ?

Akram Kharief : Elles ne sont pas conformes au droit international ni même à la Constitution des États-Unis qui conditionne la déclaration de guerre par un vote au Sénat. Il n'y a pas eu de vote à l'ONU. Au contraire, il semble que le Conseil de sécurité suivait les négociations. Il n'y a pas de justification acceptable de la part de Washington mis à part une décision unilatérale d'en finir avec le régime iranien et de détourner l'attention de l'opinion publique sur le scandale Epstein qui écorche le monde politique américain et le Président Trump.

Comment ces attaques, qui interviennent au moment de négociations diplomatiques sur le programme nucléaire iranien, pourraient-elles affecter les chances d'un accord politique durable ?

Pour ce qui est des négociations, il semble que les

Américains les ont utilisées pour pouvoir masser leurs troupes sans risque dans la région, elles ne vont pas aboutir, il faut s'attendre à l'effondrement de l'Iran ou à un retour au statut quo dans le cas où les Américains ne parviennent pas à briser la résistance iranienne.

Quelles sont les conséquences humanitaires et sécuritaires pour la population iranienne et les pays voisins, après ces frappes et les représailles de Téhéran ?

La population iranienne est aux abois depuis plusieurs mois, une attaque américaine sur la monnaie iranienne avait fait exploser l'inflation et la rue. La guerre et les frappes aveugles risquent d'aggraver la situation. Même à bout, la population iranienne ne semble pas s'éloigner du régime et essaye de faire face à l'arbitraire.

Comment la communauté internationale réagit-elle à cette escalade, et quelles implications cela pourrait-il avoir pour la stabilité régionale plus large ?

Pour le moment, c'est le poids de deux mesures, la plupart des pays occidentaux dénoncent les attaques de l'Iran contre les bases américaines



dans le Golfe, mais peinent à demander l'arrêt de la guerre. Je n'imagine pas que l'Iran reçoive de soutiens francs.

Quel rôle, le cas échéant, offririez-vous à des institutions comme l'ONU ou l'Agence internationale de l'énergie atomique dans la gestion de cette crise ?

Il y a très peu de chances que l'ONU puisse enrayer la guerre à cause du veto américain au Conseil de sécurité. Comme pendant le génocide à Gaza ou la guerre en Ukraine, on n'a pas vu l'efficacité de cette institution. Quant à l'AIEA, la guerre des 12 jours a montré son parti pris en faveur d'Israël et des USA.

Y. O.

LE CHEF DE L'ÉTAT S'ENTRETIENT AVEC LE PRINCE HÉRITIER SAOUDIEN ET LE ROI DE LA JORDANIE

Le président de la République, Abdelmadjid Tebboune, a eu hier un entretien téléphonique avec le prince héritier Mohammed ben Salmane. Au cours de cet échange, le président Tebboune s'est assuré du bon état du prince héritier, du roi Salman et a exprimé sa solidarité envers le peuple saoudien face aux difficultés que traverse actuellement la région du Moyen-Orient. Le président Tebboune a également réaffirmé son souhait de voir le retour rapide de la paix et de la

sécurité dans la région. Par ailleurs, le chef de l'Etat a eu, par la même occasion un entretien téléphonique avec le roi Abdallah II de la Jordanie. Selon un communiqué de la présidence, les deux dirigeants ont évoqué la situation dans la région et ses répercussions sur le peuple jordanien. Abdelmadjid Tebboune a exprimé ses vœux pour le retour rapide du calme et de la stabilité en Jordanie, ainsi que dans l'ensemble de la région.



FRAPPES AMÉRICANO-SIONISTES CONTRE L'IRAN L'INQUIÉTUDE INTERNATIONALE

Des frappes américaines et sionistes ont visé la capitale iranienne, Téhéran, ainsi que d'autres villes du pays. Parmi ces attaques, une frappe sioniste ciblant une école pour filles a fait 57 martyres et 60 blessées. Cela se produit alors que les appels à la désescalade se multiplient, alimentés par des craintes d'une aggravation de la crise.



Le ministère iranien des Affaires étrangères a condamné, dans un communiqué, ce qu'il a qualifié de « violation flagrante de la souveraineté » et de l'intégrité territoriale du pays, appelant les Nations unies à assumer leurs responsabilités.

Le porte-parole du ministère iranien des Affaires étrangères, Ismail Bakai, a exhorté le Conseil de sécurité à convoquer une réunion d'urgence pour condamner les frappes sionistes et américaines contre l'Iran.

Les frappes lancées samedi passé par les États-Unis et Israël contre l'Iran ont suscité de vives réactions internationales, avec des appels à la « retenue et au dialogue », tandis que l'Iran a affirmé son droit à défendre son territoire.

Suite aux frappes sur le territoire iranien,

le Corps des gardiens de la révolution iranienne a déclaré dans un communiqué avoir mené une offensive d'envergure par missiles et drones à l'encontre de l'entité sioniste. D'autre part, la télévision nationale iranienne a indiqué que les forces iraniennes visaient les troupes américaines dans la région.

M. Bakai a déclaré que tous les pays de la région sont des « amis » de l'Iran, mais que, dans le cadre de la légitime défense, « nous sommes contraints de cibler le lieu d'où provient l'agression », considérant « tout territoire utilisé par les États-Unis contre l'Iran comme une cible légitime ».

Le chef des droits de l'Homme des Nations unies, Volker Türk, a condamné les attaques, soulignant qu'elles ne mèneraient qu'à la « destruction et à la souffrance humaine ».

« Comme c'est toujours le cas dans tout

conflit armé, ce sont les civils qui, en fin de compte, en paient le prix », a déclaré M. Türk dans un communiqué.

« Les bombes et les missiles ne sont pas une solution aux conflits ; ils ne font qu'apporter la mort, la destruction et la souffrance humaine », a-t-il ajouté.

Afin d'éviter ces conséquences dévastatrices pour les civils, « j'appelle à la retenue et j'exhorte toutes les parties à agir rationnellement, à désamorcer la situation et à reprendre les négociations ou elles s'efforceraient de parvenir à une solution quelques heures auparavant », a-t-il poursuivi.

Quant à lui, le chef de la diplomatie omanaise, Badr al-Busaidi, qui a servi d'intermédiaire lors des discussions initiées début février entre les États-Unis et l'Iran, a regretté que ces pourparlers aient été perturbés par les attaques

aériennes menées par les États-Unis et Israël sur Téhéran.

« Je suis consterné », a écrit M. al-Busaidi sur les réseaux sociaux. « Des négociations sérieuses et efficaces ont une fois de plus été sapées. »

Le secrétariat général de la Ligue arabe a averti du « grave danger » qui guette actuellement la région, exhortant les acteurs majeurs de la communauté internationale à agir rapidement pour réduire les tensions et empêcher toute « nouvelle instabilité et violence dans la région », tout en insistant sur la nécessité d'un dialogue. La Ligue arabe a réitéré que les pays arabes ont manifesté des « positions nettes face à la crise iranienne », s'opposant à toute intervention militaire contre Téhéran, et ont déployé des « efforts importants » pour intervenir en tant que médiateurs et éviter l'escalade « à laquelle nous assistons ».

Il est important de mentionner que plusieurs pays de la région, y compris le Qatar, ont fermé leur espace aérien. Le Qatar a fermement dénoncé les attaques de missiles iraniennes dirigées contre son territoire, les qualifiant de « violation flagrante » de sa souveraineté et d'« escalade inacceptable » qui compromet la stabilité de la région.

Le Qatar a demandé l'interruption sans délai de toute activité pouvant intensifier la situation, plaçant pour un renouvellement des discussions et de la tempérence pour prévenir d'autres affrontements dans la région.

Abir Menasria

INSTALLATION D'UNE CELLULE DE CRISE AU MINISTÈRE DES AFFAIRES ÉTRANGÈRES

En application des instructions des hautes autorités du pays, le secrétaire d'Etat auprès du ministre des Affaires étrangères, chargé de la Communauté nationale à l'étranger, M. Sofiane Chaib, a procédé, samedi dernier, à l'installation d'une cellule de crise au niveau du ministère des Affaires étrangères, afin de « suivre la situation de nos concitoyens à la suite de l'escalade militaire dangereuse et des développements que connaît la région du Moyen-Orient », indique un communiqué du ministère.

« En application des instructions des hautes autorités du pays, le secrétaire d'Etat auprès du ministre des Affaires étrangères, chargé de la Communauté nationale à l'étranger, M. Sofiane Chaib, a procédé à l'installation d'une cellule de crise au niveau du ministère des Affaires étrangères, afin de suivre la situation de nos concitoyens à la suite de l'escalade militaire dangereuse et des développements que connaît la région du Moyen-Orient », précise le communiqué.

« Cette cellule veille au suivi de la situation des membres de notre communauté et de nos concitoyens présents dans les pays concernés dans le cadre d'une coordination permanente avec nos missions diplomatiques et consulaires dans la région, mobilisées pour apporter toutes les formes de soutien et d'assistance nécessaires », a-t-on indiqué. « Notre département ministériel exhorte nos concitoyens présents dans la région à faire preuve de la plus grande vigilance et de prudence, et à rester en contact permanent avec nos représentations diplomatiques et consulaires pour faire face à la situation actuelle », ajoute le communiqué. Par ailleurs, le ministère « informe nos concitoyens et les membres de notre communauté dans la région qu'un numéro vert est mis à leur disposition : 00213.21.50.45.00, les invitant à s'inscrire sur la plateforme numérique « DZ Travellers », dédiée aux cas d'urgence et destinée aux citoyens algériens se trouvant hors du territoire national ». APS

GUTERRES CONDAMNE L'ESCALADE AU MOYEN-ORIENT

Le Secrétaire général de l'ONU, Antonio Guterres, a condamné l'escalade militaire au Moyen-Orient après les frappes aériennes menées par les États-Unis et l'entité sioniste contre l'Iran, appelant à une cessation « immédiate » des hostilités.

« Je condamne l'escalade militaire d'aujourd'hui au Moyen-Orient (...)', a déclaré Antonio Guterres dans un communiqué. Appelant tous les membres de l'ONU à « respecter leurs obligations en vertu du droit international, y compris la Charte des Nations unies », il a souligné que « celle-ci interdit clairement la menace de recours à la force contre l'intégrité territoriale ou l'indépendance politique de tout Etat, ou de toute manière incompatible avec les buts de l'ONU ». « J'appelle à une cessation immédiate des hostilités et à une désescalade », a-t-il ajouté, avertissant que « ne pas le faire risque de provoquer un conflit régional plus large avec de graves conséquences pour les civils et la stabilité régionale ». A cet égard, il a fortement encouragé toutes les parties à revenir immédiatement à la table des négociations, soulignant qu'« il n'existe pas d'alternative viable au règlement pacifique des différends internationaux ».

MORT DU GUIDE SUPRÊME IRANIEN ALI KHAMENEI

Le guide suprême iranien Ali Khamenei est mort en martyr dans les frappes américano-sionistes contre l'Iran, ont rapporté des médias iraniens. Ali Khamenei est tombé en martyr dans les attaques menées samedi dernier par l'entité sioniste et les États-Unis, selon l'agence de presse Irna et la télévision d'Etat. De son côté, l'agence de presse Fars, citant des sources officielles, a rapporté que la fille du guide suprême, son gendre, ainsi que sa petite-fille étaient également tombés en martyrs lors de ces frappes. A la suite de ces événements, le gouvernement iranien a annoncé un deuil de 40 jours.



EN PRÉVISION DU LANCEMENT D'UNE CENTRALE ÉLECTRIQUE À NIAMEY

SONELGAZ MÈNE DES VISITES DE TERRAIN

Dans le cadre du renforcement de la coopération entre l'Algérie et le Niger dans le domaine de l'énergie, une équipe technique de Sonelgaz est arrivée vendredi dernier à Niamey, la capitale du Niger, pour préparer la mise en œuvre d'un projet de construction d'une centrale électrique pour la société "Nigelec".

Le travail a commencé par des réunions de coordination. Lors de la première journée de la visite, une réunion a eu lieu avec le secrétaire général du ministère nigérien de l'Énergie, pour discuter du plan d'action commun. Deux équipes de terrain ont été formées, comprenant des représentants de Sonelgaz, du ministère nigérien et de Nigelec, afin d'accélérer l'exécution du projet et assurer une bonne coordination entre toutes les parties impliquées. La première équipe s'est concentrée sur l'examen du site de la centrale et sur les préparatifs pour l'installation des turbines à gaz de 20 mégawatts chacune. Ils ont vérifié que le site respectait les normes techniques requises et ont validé la feuille de route comme référence pour l'exécution du projet.



La deuxième équipe a visité les sites proposés pour la construction des entrepôts de matériel électrique, en évaluant les terrains disponibles selon des critères techniques et logistiques, afin de choisir l'emplacement le plus approprié pour soutenir les projets de réseaux de transport et de distribution. Ce projet reflète la vision stratégique du président Abdelmadjid Tebboune de renforcer la coopération Sud-Sud et de soutenir l'intégration énergétique avec le Niger. En février dernier,

une réunion a eu lieu par visioconférence entre les responsables de Sonelgaz et ceux de Nigelec, où il a été convenu d'accélérer les travaux pour finaliser les aspects techniques et organisationnels du projet. Le projet consiste à construire une centrale électrique dans la région de Gouro Banda à Niamey. Cela permettra d'augmenter la capacité de production d'électricité du Niger, d'améliorer la stabilité du réseau électrique national et de répondre à la demande croissante en énergie. Le projet vise également à

améliorer la qualité du service offert aux citoyens nigériens et à répondre aux besoins des zones rurales. Cette initiative représente un nouveau pas dans le cadre de la coopération stratégique entre Sonelgaz et Nigelec. Cette coopération ne se limite pas à l'augmentation de la capacité de production d'énergie, mais s'étend également à l'accompagnement du développement des réseaux de transport et de distribution, à travers le transfert de compétences et la mise en œuvre de programmes de formation dans les domaines de la production et de la distribution d'électricité. Le projet de la centrale électrique s'inscrit dans la stratégie de l'Algérie visant à renforcer la coopération avec ses voisins africains, notamment dans le domaine de l'énergie et du développement durable. Ce partenariat vise à garantir la sécurité énergétique des deux pays et à contribuer au développement durable dans la région.

Amira Benhizia

START-UP

LE POTENTIEL DE LA JEUNESSE DANS LA DIVERSIFICATION DE L'ÉCONOMIE

Les actions et les dispositifs instaurés récemment par le gouvernement pour promouvoir l'économie de la connaissance et les start-up ont favorisé l'apparition et la stabilisation de ce secteur crucial de l'économie. Cela a permis à l'Algérie d'intégrer l'innovation et le potentiel de sa jeunesse au centre de sa stratégie de diversification économique. Depuis 2020, l'État a pris plusieurs décisions importantes et mis en place des mécanismes complets pour encourager la création, le financement et le développement de jeunes entreprises, conformément aux engagements du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, dans le cadre de la stratégie nationale de diversification économique. Les actions mises en œuvre ont pour objectif de promouvoir l'entrepreneuriat et l'établissement d'entreprises innovantes par les jeunes diplômés et les étudiants dans le but de favoriser l'expansion des secteurs autres que pétroliers et d'encourager l'investissement dans les secteurs numériques et technologiques. La politique de soutien et de promotion des jeunes entreprises repose sur la mise en place



d'un cadre intégré et d'un système d'accompagnement, avec la création d'un ministère chargé de superviser les politiques d'innovation et de l'environnement entrepreneurial, ainsi que d'un comité national d'accréditation chargé d'identifier les entreprises innovantes à fort potentiel de croissance, de leur délivrer les certifications nécessaires et de leur apporter un soutien. Le gouvernement s'est également attaché à créer un environnement favorable au développement des start-up. Dans cette optique, Algerian Startup Fund (ASF) a été établi pour soutenir les jeunes entreprises,

pallier le manque de capital-risque et promouvoir les initiatives à fort potentiel de croissance. Afin de renforcer les dispositifs de soutien, l'accélérateur Algeria Venture a également été mis en place. Il propose des programmes de formation et de mentorat et accompagne les start-up lors de leurs phases initiales. En plus de ces dispositifs, les autorités gouvernementales offrent des avantages fiscaux aux start-up ayant obtenu un label et aux incubateurs. De même, des concours et récompenses nationales ont vu le jour, comme le Prix du président de la République de la meilleure start-up qui a été instauré récemment pour encourager l'entrepreneuriat et l'économie de la connaissance. Des initiatives ont également été lancées pour renforcer les liens avec les principaux écosystèmes entrepreneuriaux mondiaux, notamment par le biais de voyages d'études pour les start-up algériennes dans des pays possédant une expertise significative dans ce domaine, et par leur participation à des événements internationaux dédiés aux start-up.

Abir Menasria

OUVERTURE DES GROUPES DE DISCUSSION (FOCUS GROUPS) CONTRIBUER **EFFICACEMENT** AU PROCESSUS DE DÉVELOPPEMENT NATIONAL

Le ministre de la Jeunesse, chargé du Conseil supérieur de la jeunesse (CSJ), Mustapha Hidaoui, a dirigé l'inauguration des groupes de discussion (Focus groups) axés sur la participation politique et le développement local, samedi passé, à Tébessa.

Lors de l'inauguration de la réunion, organisée à la bibliothèque publique principale de Tébessa avec la présence de responsables locaux, d'adhérents du CSJ et de membres de la société civile, le ministre a félicité la décision du président Abdelmadjid Tebboune de promouvoir la région administrative de Bir El Ater au rang de wilaya. Il a déclaré que cette décision témoigne de « la volonté politique de l'État » à appuyer les zones frontalières et à consolider l'équilibre entre les diverses régions du pays, ouvrant par



conséquent de nouvelles perspectives pour la jeunesse de cette région afin qu'elle participe activement au progrès national. Il a également salué la détermination des plus hautes autorités à mener à bien le projet intégré de phosphate de Bled El Hadba, qu'il a qualifié de projet

hautement stratégique aux perspectives économiques et de « développement prometteuses ». Il contribuera à la création d'emplois et à la dynamisation de l'économie régionale, ce qui aura un « impact positif » sur les jeunes et leurs aspirations. Dans un autre contexte,

M. Hidaoui a souligné « la nécessité de l'engagement des jeunes dans la vie politique », notamment à l'approche des élections, et les a exhortés à « faire preuve » de civisme et de participation active, que ce soit en s'inscrivant sur les listes électorales ou en se présentant à des fonctions publiques, contribuant ainsi à façonner le « débat public ». Il a précisé que l'émancipation des jeunes sur les deux volets politiques et de développement est un « choix stratégique » que le CSJ soutient en créant des espaces de dialogue et de consultation. Ces derniers facilitent l'expression de propositions qui traduisent les aspirations et les inquiétudes des jeunes, consolidant ainsi leur position en tant qu'acteur clé dans la mise en œuvre du « développement local durable ». M. Hidaoui devait poursuivre sa visite dans la wilaya de Tébessa en inspectant plusieurs projets de son secteur avant de se rendre dans la wilaya de Souk-Ahras.

Abir Menasria

UNE RENCONTRE AVEC LES JEUNES DE LA WILAYA DE SOUK-AHRAS

Le ministre de la Jeunesse, chargé du Conseil supérieur de la jeunesse (CSJ), Mustapha Hidaoui, a présidé, dans la soirée de samedi dernier, une rencontre avec les jeunes et les acteurs du mouvement associatif de la wilaya de Souk-Ahras. Dans une allocution prononcée en ouverture de cette rencontre placée sous le slogan "Une vision commune pour un avenir prometteur", organisée à la maison de jeunes Merakeb-Kaddour, M. Hidaoui a insisté sur la nécessité d'ancrer une "culture de la responsabilité et de la citoyenneté dans les rangs des jeunes", de les exhorter à prendre des initiatives et à participer de façon positive à la réalisation d'un développement global et durable.

Il a également appelé à "l'implication des jeunes dans l'élaboration des politiques locales" et à la "valorisation de leurs compétences au moyen de l'intensification des programmes de formation et d'encadrement", contribuant ainsi à "transformer leurs idées en projets à impact économique et social, renforçant par là même leur statut de partenaire essentiel dans le processus de développement national". Le ministre a également rappelé "la transformation qualitative observée en matière d'entrepreneuriat, enregistrant une augmentation notable du nombre de start-up qui sont passées de 250 à plus de 13.000 actuellement, illustrant de manière claire la

dynamique imprimée à ce secteur". Hidaoui a également insisté, en supervisant, aux côtés du wali, Abdelkrim Zinai, des ateliers de travail thématiques spécialisés, sur l'ouverture de clubs de création de contenu utile, portant des valeurs de conscience, mettant l'accent sur l'importance d'un engagement déterminé dans l'environnement numérique en exploitant, notamment, les technologies de l'intelligence artificielle. Cette rencontre s'inscrit dans le cadre de la deuxième édition des groupes de discussion (Focus groups) organisés par le CSJ autour du thème de la participation politique et du développement local.

APS

100doutes?

Par Amira Benhizia

Le pain ne doit pas finir à la poubelle !

Comme chaque année, à l'arrivée du mois de Ramadan, les mêmes scènes se répètent devant les boulangeries : de longues files d'attente, des sacs remplis de nombreux pains et une volonté claire d'acheter des quantités qui dépassent les besoins quotidiens de la famille. Pendant ce mois, le pain devient un élément central de la table, souvent en double ou en triple quantité, alors qu'une grande partie finit à la poubelle sans être consommée. Des rapports et des études de terrain menés dans plusieurs pays arabes montrent que le gaspillage du pain augmente nettement durant le Ramadan par rapport au reste de l'année. Beaucoup de familles reconnaissent acheter plus que leurs besoins réels, par précaution, par habitude ou simplement pour avoir une table bien garnie avec plusieurs variétés. En Algérie, des études universitaires réalisées dans plusieurs villes ont montré que le pain industriel, surtout la baguette, présente un taux de gaspillage plus élevé que le pain traditionnel. Cela s'explique en partie par son prix subventionné et sa disponibilité quotidienne, ce qui diminue la perception de sa

valeur et encourage l'achat excessif sans planification. En Tunisie, des chiffres officiels indiquent que des centaines de milliers de pains sont jetés chaque jour pendant le Ramadan et que des milliers de tonnes sont gaspillées chaque année. Cela représente une perte économique importante, surtout dans un contexte de crise des céréales et d'augmentation des coûts d'importation. Des rapports de l'Organisation des Nations unies pour l'alimentation et l'agriculture confirment également que le gaspillage alimentaire dans la région arabe augmente pendant les périodes religieuses, y compris le Ramadan, malgré les appels clairs à la modération et à l'absence d'excès. Les causes de ce phénomène sont à

la fois psychologiques, sociales et culturelles. Faire les courses en ayant faim pousse souvent à exagérer ses besoins et à acheter plus que ce qui sera réellement consommé. La culture de l'abondance sur la table du Ramadan incite aussi certaines familles à acheter plusieurs types de pain chaque jour, même si tout n'est pas mangé. À cela s'ajoute le mauvais stockage : le pain laissé à l'air libre sèche rapidement, ou conservé dans de mauvaises conditions il peut moisir, puis être jeté sans tentative de réutilisation. Tous ces comportements font du pain, pourtant aliment de base, un produit facilement gaspillé. Sur le plan des valeurs, ce comportement va à l'encontre de l'esprit du Ramadan, basé sur la patience, la maîtrise de soi et la solidarité avec les plus démunis. Le jeûne n'est pas une privation temporaire suivie d'excès, mais un apprentissage de l'équilibre et de la modération.

A. B.



4^e ÉDITION DU FESTIVAL DE LA CHANSON CHAÂBIE

POUR LA DÉCOUVERTE DE NOUVELLES VOIX ET DE JEUNES TALENTS

La 4^e édition du Festival de la chanson chaâbie dédiée à la jeunesse de la wilaya d'Alger a été lancée vendredi soir, au Centre culturel Aïssa-Messaoudi, en présence du ministre de la Jeunesse, chargé du Conseil supérieur de la jeunesse, Mustapha Hidaoui.

Prévu jusqu'au 12 mars prochain, cet événement culturel ambitionne de préserver et de transmettre le patrimoine de la chanson chaâbie, en mettant en lumière de nouvelles voix et de jeunes talents issus de la capitale. Dans son allocution, M. Hidaoui a rappelé le rôle central de la chanson chaâbie dans la sauvegarde du patrimoine musical national, saluant les grandes figures de ce genre populaire qui ont œuvré, par le passé, à assurer sa pérennité et sa transmission aux générations successives. Il a souligné que ce festival, à l'instar d'autres manifestations culturelles



consacrées à la jeunesse, vise à contribuer à l'émergence d'une nouvelle scène artistique, dont les premiers signes sont perceptibles à travers la qualité des prestations proposées par les jeunes participants. La cérémonie d'ouverture a été marquée par la projection d'un film

retracant les activités culturelles menées par la Direction de la jeunesse et des sports de la wilaya d'Alger durant le mois de Ramadan, ainsi qu'un récapitulatif des précédentes éditions du festival. Le public a ensuite assisté aux prestations de Merouene Zeghraoui,

Ali Ramtane, Soumiya Nabti et H'cissen Saadi, qui ont interprété des œuvres emblématiques du répertoire chaâbi, des chansons ayant profondément marqué ce genre musical et laissé une empreinte durable dans la mémoire collective.

Selon le directeur de la jeunesse et des sports de la wilaya d'Alger, Amine Saad, cette quatrième édition a enregistré la participation de plus de 80 candidats, entre jeunes chanteurs indépendants, associations et troupes chaâbies. Ces derniers seront appelés à passer des épreuves de sélection organisées dans différents espaces publics, scènes et salles de spectacle. Un jury composé de professionnels du chaâbi retiendra, à l'issue des sélections, 24 candidats qui animeront les primes finales de cette manifestation culturelle dédiée à la préservation, à la valorisation et à la transmission de ce pan important du patrimoine musical algérien.

Cheklat Meriem

9^e ÉDITION DES "NUITS DE LA CALLIGRAPHIE ET DU MANUSCRIT"

METTRE EN LUMIÈRE LE PATRIMOINE MANUSCRIT ANDALOU

La wilaya de Tlemcen abritera, aujourd'hui et demain, la 9^e édition des "Nuits de la calligraphie et du manuscrit" dans le cadre du programme d'animation culturelle du mois de Ramadan, a-t-on appris du Musée public national de la calligraphie islamique, organisateur de l'événement.

La première soirée de cette manifestation, placée sous le thème "La fraîche branche andalouse", sera organisée en coordination avec le Laboratoire des études littéraires et andalouses de l'université de Tlemcen. Elle comprendra une exposition intitulée "Al-Hilya an-Nabawiya ach-Charifa", ainsi que la présentation d'un modèle d'une partie d'un Coran manuscrit andalou copié par le calligraphe Abdallah Al-Ghattoussi Al-Balansi.

Cette soirée sera également marquée par une intervention pratique sous forme d'atelier intitulé "Al-Hilya an-Nabawiya ach-Charifa, chefs-d'œuvre d'art et de patrimoine", animée par le calligraphe Toufik Ayadi de Bordj Bou Arreridj, a souligné la conservatrice du patrimoine du musée, Nadjet Nacer.

La deuxième soirée verra la présentation de quatre communications : la première sur "Le parcours du chercheur Boubaya avec

les manuscrits de l'histoire andalouse", la deuxième consacrée au manuscrit "Histoire de Majorque" de son auteur Ibn Oumaira El-Makhzoumi, ainsi qu'une intervention sur l'esthétique de manuscrits de Sidi Adda Ibn Ghlam Allah dans la wilaya de Tiaret et une autre intitulée "Les créations des Andalous dans la consignment du manuscrit", animée par des enseignants des universités de Tlemcen et d'Oran.

En marge de ces communications, un atelier pratique sur l'esthétique du dessin et de l'écriture en calligraphie "mejouhar" et en écriture andalouse sera animé par le calligraphe Ferdjani Djilali de Tissemsilt, au siège du musée, a ajouté Mme Nacer. Cette manifestation vise à mettre en lumière le patrimoine manuscrit andalou et l'état des recherches, d'étude et de vérification le concernant, ainsi qu'à faire connaître les bibliothèques de manuscrits à travers le territoire national et les responsables chargés de ces opérations.



www.alger16.dz
f ALGER16 quotidien





Horaires de prières
(Alger et ses environs)

Fajr :	05h51
Dohr :	13h00
Asr :	16h14
Maghreb :	18h43
Icha :	20h10

رمضان كريم
RAMADAN KAREEM



L'HISTOIRE D'IBRAHIM AVEC L'ÉMIGRATION

6^e PARTIE

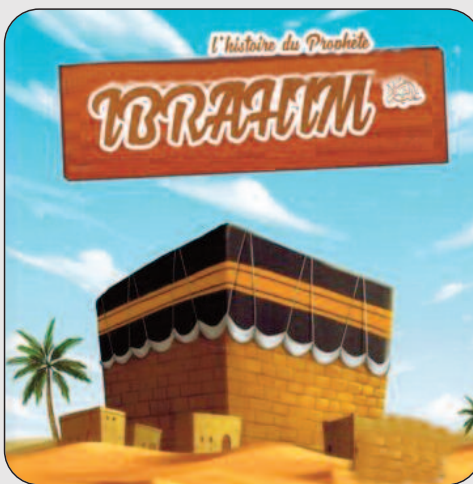
Dieu Tout-Puissant mentionne l'émigration d'Ibrahim à trois reprises dans le Coran : Il dit par la bouche d'Ibrahim : « Je te quitte, toi et ce que tu invoques en dehors de Dieu », et Il dit : « Il dit : "En vérité, j'émigre vers mon Seigneur" », et Il dit : « Nous l'avons fait descendre, lui et Loth, sur la terre que Nous avions bénie pour les mondes. » Voici une explication de ces trois migrations :

L'ÉMIGRATION D'IBRAHIM AU LEVANT

Ibrahim – alaihi salam – se rendit lui-même au Levant avec sa femme Sarah et son neveu Loth, alaihi salam. On raconte qu'il s'établit à Harran, fuyant la misère et emportant sa religion avec lui, invoquant Dieu et le vénérant. Il y demeura quelque temps, mais la sécheresse et la famine frappèrent cette région et Ibrahim et sa famille partirent pour l'Égypte.

L'ÉMIGRATION D'IBRAHIM EN ÉGYPT

Ibrahim – Alaihi salam – quitta la Syrie pour l'Égypte, accompagné de Sarah, son épouse. Lorsque le roi d'Égypte apprit son arrivée avec une belle femme, il la fit venir pour l'épouser. Ce roi avait coutume de prendre de force les femmes des hommes, aussi Ibrahim lui dit-il qu'elle était sa sœur. Le roi tenta de toucher Sarah, mais il n'y parvint pas, car ses mains étaient devenues de pierre. Il lui demanda alors de



prier Dieu pour qu'il leur rende leur état initial, ce qu'elle fit. Il répéta son geste, et lorsque ses mains se pétrifièrent de nouveau, il lui demanda de prier pour lui, ce qu'elle fit, et ses mains furent libérées une fois de plus.

L'ÉMIGRATION D'IBRAHIM À LA MECQUE

Sarah donna sa servante Hadjer en mariage à Ibrahim – Alaihi salam – son époux. Hadjer conçut de lui et donna naissance au prophète Ismaël, alaihi salam. Sarah, stérile, devint jalouse de Hadjer. Ibrahim prit alors Hadjer et son fils et partit avec eux pour la Syrie, puis pour La Mecque, où il les laissa. Ensuite, il revint. Lorsqu'ils manquèrent d'eau et de nourriture, l'enfant, rongé par la soif, se mit à se torturer de douleur. Sa mère se mit alors à courir entre deux montagnes, Safa et Marwa, et implora Dieu. L'ange Jibril vint à elle après qu'elle eut fait sept fois le tour de Zam zam. Et sur l'ordre de Dieu, il fit jaillir pour elle l'eau de Zam zam, qu'elle se mit à entourer de sa main.

Quant à l'histoire d'Ibrahim et de son fils Ismaël, les années passèrent et Ibrahim émigra à La Mecque. Lorsqu'Ismaël, Alaihi salam, eut atteint l'âge adulte, Ibrahim, que la paix soit sur lui, eut une vision, il devait le sacrifier. Il obéit alors à l'ordre de Dieu et raconta sa vision à son fils. Ce dernier obéit également à l'ordre de Dieu. Lorsqu'il plaça Ismaël à terre et prit le couteau pour l'immoler, Dieu envoya un grand sacrifice en rançon, car il ne s'agissait pas de prendre la vie d'Ismaël, mais d'une épreuve divine pour éprouver leur sincérité et leur soumission à Ses commandements

À SUIVRE

Espace CUISINE



Le menu du jour

CHEESECAKE LÉGER

Ce cheesecake léger sans cuisson est le dessert parfait en cas de fortes chaleurs ! Quoi de mieux qu'un dessert frais et doux sans allumer son four et sans passer des heures en cuisine. En plus, en comparaison avec un cheesecake classique, il est enrichi en protéines et réduit en matières grasses grâce au skyr nature (similaire au fromage blanc 0%) dans l'appareil. Personnalise ensuite ton cheesecake avec le coulis de ton choix.

INGRÉDIENTS

BASE :

120 g de biscuits sans sucre type Petit beurre léger
35 g de margarine allégée

LA CRÈME :

450 g de skyr nature
350 g de ricotta ou bien du mascarpone.
80 g de sucre
50 ml d'eau
5 g d'agar agar (ou 6 feuilles de gélatine)

PRÉPARATION

Mixer les biscuits jusqu'à obtenir une poudre.
Faire fondre la margarine et la mélanger avec les biscuits.
Déposer cette base sur le fond d'un moule rond à charnière (en silicone comme le mien) de 18 cm de diamètre.



Faire bouillir l'eau et l'agar-agar et mélanger sans arrêter pendant 2 minutes.

Dans un saladier, battre le skyr nature, la ricotta ou le mascarpone, le sucre et l'eau contenant l'agar-agar.
Goûter la préparation et ajuster la quantité de sucre si nécessaire.
Verser l'appareil sur la base.



Réfrigérer pendant au moins 4 heures, idéalement une nuit.
Couper des parts et déguster le cheesecake pour le dessert (ci-après des suggestions de décoration).

www.alger16.dz
Alger16 le quotidien

ALGER16
LE QUOTIDIEN DU GRAND PUBLIC

SPORTS
SANTÉ
RÉGIONS
CULTURE
PUBLICITÉ

SCAN ME

ALGER16
LE QUOTIDIEN DU GRAND PUBLIC

CHAIK 2022
**QUE LA FÊTE SOIT BELLE,
QUE LA FÊTE COMMENCE !**

ALGER16
LE QUOTIDIEN DU GRAND PUBLIC

**LE PRÉSIDENT TEBBOUNE
A INAUGURÉ L'HÔPITAL
SPÉCIALISÉ MÈRE
ET ENFANT DE L'ARMÉE**

**LA VOIE EMPRUNTÉE
PAR NOS HÉROS
VERS LA VICTOIRE**

ALGER16
LE QUOTIDIEN DU GRAND PUBLIC

**DE L'AIN À L'ANP
LA FIERTÉ
DE L'ALGÉRIE**

ALGER16
LE QUOTIDIEN DU GRAND PUBLIC

**"CARTABLES OUVERTS, ESPRIT EN ÉVEIL"
C'EST LA RENTRÉE !**

**"PARDONNE-NOUS,
GHAZA"**

ALGER16
LE QUOTIDIEN DU GRAND PUBLIC

**"LA PAIX
PAR LE
RESPECT
MUTUEL"**

ALGER16
LE QUOTIDIEN DU GRAND PUBLIC

**LES ALGÉRIENS ÉTAIENT
AU RENDEZ-VOUS**

ALGER16
LE QUOTIDIEN DU GRAND PUBLIC

**DES RÉPONSES
ATTENDUES
AVANT FIN JUILLET**

**L'ÉCONOMIE ALGÉRIENNE
DÉPASSE LES PRÉVISIONS**

TOUJOURS PRÉSENT POUR VOUS



QUAND PEUT-ON PRATIQUER DU SPORT PENDANT LE JEÛNE ?

RAMADAN

ET SPORT

IL EST DÉCONSEILLÉ DE PRATIQUER DU SPORT PENDANT LES PREMIÈRES HEURES DU JEÛNE, EN EFFET, LE MEILLEUR MOMENT C'EST, SOIT JUSTE AVANT LA RUPTURE DU JEÛNE, POUR QUE LE CORPS RÉCUPÈRE TOUT DE SUITE LES SELS MINÉRAUX PERDUS AU COURS DE LA SÉANCE, SOIT 2 HEURES APRÈS LA RUPTURE DU JEÛNE

S'entraîner au saut du lit, alors que la journée de jeûne ne fait que commencer, c'est un peu comme vider son réservoir d'essence avant un long trajet sans station-service à l'horizon. Voici un petit récapitulatif des deux créneaux optimaux que vous avez mentionnés, avec quelques nuances pour maximiser vos séances :

Pour pratiquer du sport pendant le mois du ramadan, il est recommandé de respecter certaines mesures :

1 Boire de l'eau abondamment quelques heures avant de commencer le jeûne pour éviter le risque de déshydratation

2 Eviter de pratiquer des exercices durs

3 Arrêter immédiatement de faire le sport si on ressent : une douleur abdominale, une accélération du rythme cardiaque, une douleur au niveau des muscles ou des maux de tête ;

4 Eviter de

consommer des boissons qui contiennent de la caféine, telles que le café, le thé ainsi que les boissons gazeuses pendant le Shour ;

5. Consommer des repas équilibrés, de manière à ce que chacun contient les éléments suivants :

- Le sucre lent : pain, riz ;
- Les protéines : produits laitiers, viandes, poissons ;
- Les fruits et légumes.

COMMENT ÉVITER L'HYPOGLYCÉMIE ? Pourquoi il doit réduire l'intensité de l'effort ?

- Pour réduire le sentiment de soif d'une part, mais aussi pour éviter une éventuelle hypoglycémie. Si le sportif va faire un effort

avec une intensité de 70 à 75% de sa fréquence cardiaque maximale ou du travail intermittent, les risques d'hypoglycémie sont à prendre en compte. Il est possible que les

jambes de l'individu n'aient plus la force pour poursuivre l'effort ou qu'il subisse le « coup de fringale ». D'autres, à degré plus élevé, peuvent aussi faire un malaise.

Pour éviter cela, il faut donc réadapter son effort physique et privilégier plutôt la gestuelle, la technique ou la tactique plutôt qu'un effort intense, qui provoquerait une déshydratation ou une hypoglycémie.

Trois moments clés pour pratiquer

Dans une période où les nuits sont courtes, puisque les musulmans en

profitent pour reconstituer leurs réserves la nuit plutôt que de dormir, il est important de rééquilibrer les efforts sportifs.

Le spécialiste conseille alors trois moments clés pour faire du sport, sans mettre en danger la santé de l'individu.

- À l'aube le matin :

« Il est conseillé de faire du sport après le sahur (petit-déjeuner), souvent vers 6-7h du matin, car si l'on a bien mangé et que l'on s'est bien hydraté, on aura assez de réserves pour effectuer l'effort sportif. Les températures sont d'ailleurs souvent agréables et permettent d'éviter une éventuelle déshydratation ». Le musulman sera rassasié pour tenir son effort sans sentiment de satiété.

- JUSTE AVANT L'IFTAR (REPAS DU SOIR) :

Un autre moment grandement conseillé pour faire du sport pendant le ramadan est le soir juste avant le dîner. « Si on fait son sport entre 18h à 20h30 par exemple, on n'est plus dans les heures trop chaudes et on se rapproche de la période où on va pouvoir reconstituer ses réserves ». L'iftar est d'ailleurs considéré comme le repas de rupture du jeûne.

- Entre l'iftar et le deuxième repas :

D'autres vont profiter de l'iftar comme une petite collation en mangeant des aliments comme les dattes ou autres fruits pour aller pratiquer une activité physique 1h après environ. Un deuxième repas complet en fin de soirée leur permettra de reconstituer les stocks en quantité avant le coucher. « Ce moment est plus adapté pour les pratiques libres ou les sports individuels car en club, les horaires sont imposés. Ils auront donc mangé avant et pendant l'effort, puis après avec un repas complet ».

NUMÉROS UTILES

URGENCES ET SÉCURITÉ

SAMU

021.67.16.16/
67.00.88

CHU MUSTAPHA

021.23.55.55

CHU BEN AKNOUN

021.91.21.63

CHU BENI

MESSOUS
021.93.11.90

CHU BAINEM

021.81.61.13

CHU KOUBA

021.58.90.14

AMBULANCES

021.60.66.66

DÉPANNAGE

GAZ

021.68.44.00

DÉPANNAGE

ÉLECTRICITÉ

021.68.55.00

SERVICE

DES EAUX

021.58.32.32/
58.37.37

PROTECTION

CIVILE

021.61.00.17

SÛRETÉ

DE WILAYA

021.63.80.62

GENDARMERIE

021.62.11.99/
62.12.99

NUMÉROS

UTILES

AÉROPORT

HOUARI-

BOUMEDIENE

021.54.15.15

AIR ALGÉRIE

(RÉSERVATION)

021.28.11.12

Air France

021.73.27.20/
73.16.10

ENMTV

021.42.33.11/12

SNTF

021.76.83.65/
73.83.67

SNTR

021.54.60.00/
54.05.04

Hôtel Sheraton

021.37.77.77

Hôtel Mercure

021.24.59.70/85

Hôtel El-Djazaïr

021.23.09.33/37

Hôtel El-Aurassi

021.74.82.52

Hôtel Hilton

021.21.96.96

Hôtel Sofitel

621.68.52.10/17

Pour vos petites annonces: **UN SEUL JOURNAL**

Les petites annonces
sont à **150 DA** seulement

Anniversaires, félicitations...
à **300 DA** seulement

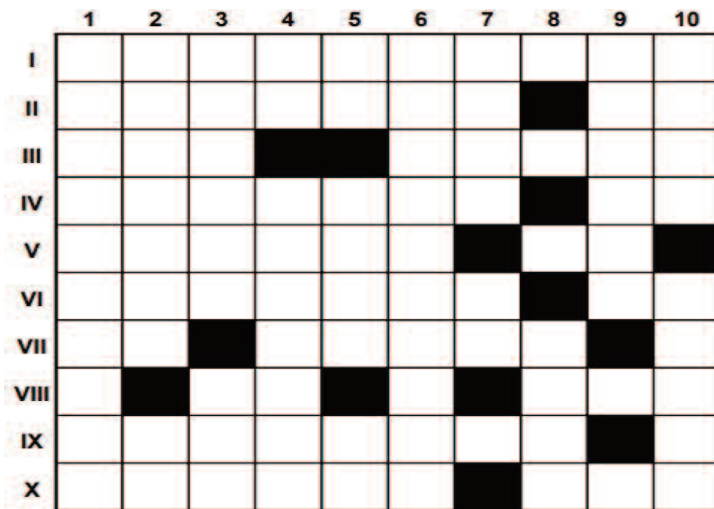
ALGER 16

alger16.dz@gmail.com
5, rue du Sacré-Cœur, Alger



020 10 23 68

Mots Croisés N°1342



HORIZONTALEMENT

I. Garde-corps. II. Un symbole du compagnon maçon. Morceau de squelette. III. Mastic de garnissage. Précède Noël. IV. Une pièce quasi indispensable pour une maison bioclimatique. C'est moi qui parle. V. Publiai. Se jette dans l'Adriatique. VI. Château de poupe. Nanoseconde. VII. L'Equateur en ligne. Affluent de la Seine. VIII. Rapport en maths. Voie publique. IX. Entoure la cité médiévale. X. Abrita une manufacture et une école normale. Aigre.

VERTICALEMENT

1. Positions dominantes en architecture. 2. Ouvrage d'art et d'eau. Négation. 3. Pupitre. Vieille technique de télécommunication. 4. Europe abrégée. Bâtiment de peintres. 5. Strontium. L'OTAN outre-Atlantique. C'est-à-dire que c'est du latin. 6. Héritage du passé. 7. Imagina. Au milieu du menu. 8. Pierre de construction. 9. Domine les fortifications. 10. Villa romaine à Tivoli. Une famille d'architectes allemands.

SOLUTION N°1341

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
I	E	S	C	A	L	A	T	O	R
II	S	A	R	R	A	S	I	N	E
III	S	I	O	N	I	S	T	E	S
IV	E	M	U		T	E	R		S
V	N	I	T	R	E		E	V	A
VI	T	R	A	I	R	E		O	S
VII	I	I		N	I		B	U	S
VIII	E		A	G	E	R	A	T	E
IX	L	A	I	S	S	E	R	E	Z



RÈGLES DU JEU N° 1342

Remplir les carrés de la grille avec des chiffres de 1 à 9 de sorte qu'horizontalement et verticalement chaque ligne, chaque colonne et chaque bloc de 9 cases (3x3) contiennent tous les chiffres de 1 à 9.

		1		8			2	
	3	9		1				
5		6			4			
	4	3						5
	6		4		1		8	
7						4	9	
				8		1		2
				6		7	4	
	9			7		3		

CHOISI LE BON CHEMIN



PHOTO DU JOUR



SOLUTION N°1341

6	2	9	3	8	4	7	5	1
4	8	5	6	7	1	9	3	2
3	7	1	5	9	2	4	8	6
1	6	7	8	2	3	5	4	9
9	5	3	1	4	7	2	6	8
2	4	8	9	5	6	3	1	7
5	1	2	7	3	8	6	9	4
8	9	4	2	6	5	1	7	3
7	3	6	4	1	9	8	2	5

MOTS MÊLÉS

R	A	E	N	I	E	R	F	F	O	C	R	I	C	N
I	I	E	S	E	I	G	U	O	B	O	R	S	A	O
O	R	M	O	T	E	U	R	M	O	U	U	U	R	X
V	B	U	U	T	E	R	E	I	T	R	O	P	T	A
R	A	F	P	T	E	N	I	N	A	R	B	E	N	L
E	G	N	A	D	I	V	J	D	P	O	M	R	A	K
S	U	S	P	E	N	S	I	O	N	I	A	U	L	F
E	I	R	E	T	T	A	B	R	L	E	T	T	O	I
R	S	S	A	U	T	O	R	A	D	I	O	N	V	L
D	C	T	S	E	S	S	R	U	E	R	V	I	L	T
N	A	A	U	A	I	E	C	O	M	P	T	E	U	R
A	P	R	R	M	H	E	L	A	D	E	P	C	U	E
L	O	T	R	T	E	C	N	E	S	S	E	A	L	R
A	T	E	U	R	E	L	E	S	E	I	D	O	R	S
C	P	R	P	H	A	R	E	P	I	S	T	O	N	T

AIRBAG
AUTORADIO
BATTERIE
BOUGIE
CALANDRE
CAPOT
CARTER
CEINTURE
CHASSIS
COFFRE
COMPTEUR
COURROIE
CRIC
DIESEL

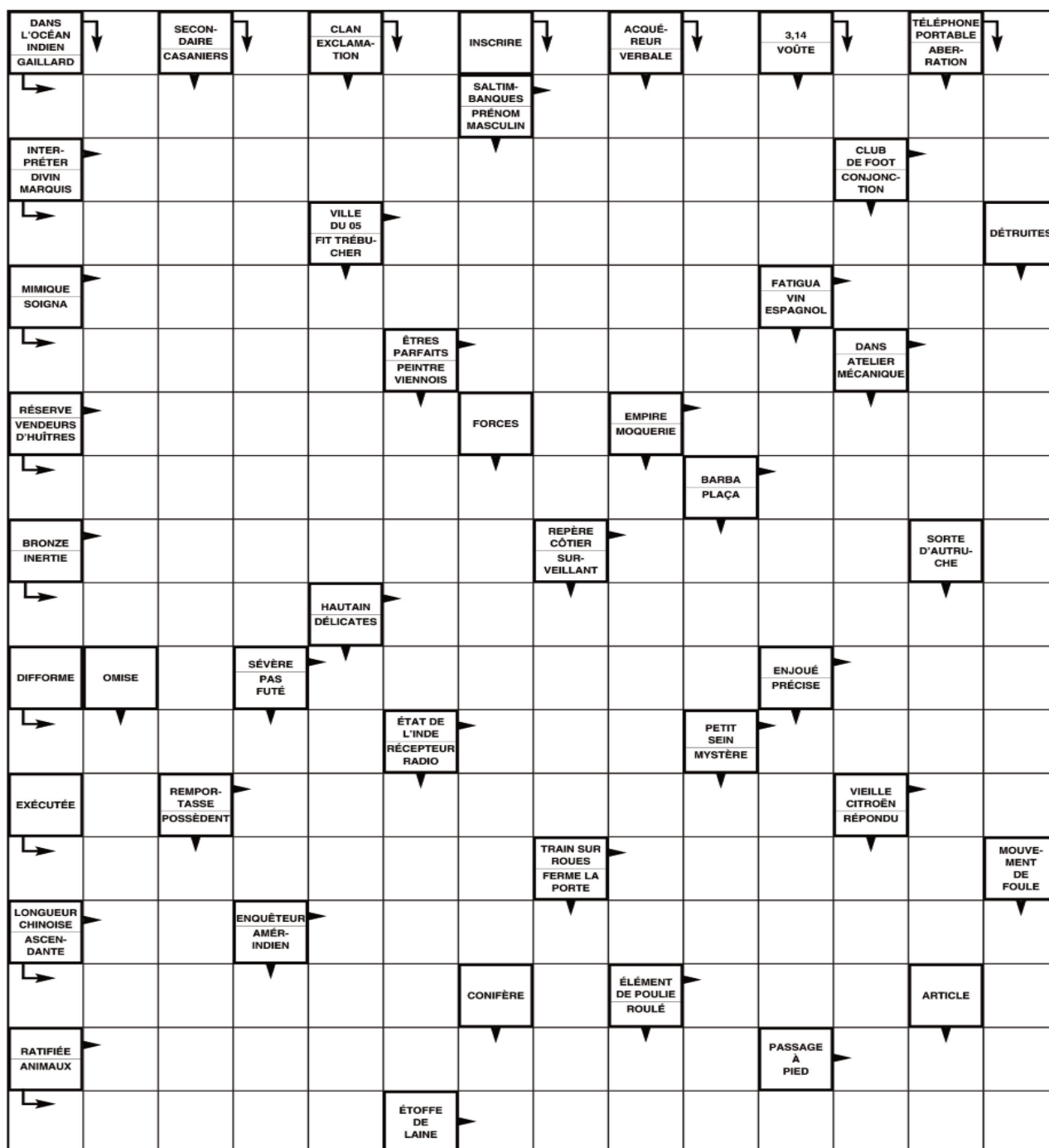
ENJOLIVEUR
ESSENCE
FILTRE
FREIN
FUMÉE
KLAXON
LIVREUR
MOTEUR
PEDALE
PERMIS
PHARE
PISTON
PNEU
PORTIERE

RADIATEUR
RESERVOIR
RIVET
SOUPAPE
STARTER
SUPER
SUSPENSION
TAMBOUR
TOLE
TRAPPE
VIDANGE
VITESSE
VOLANT

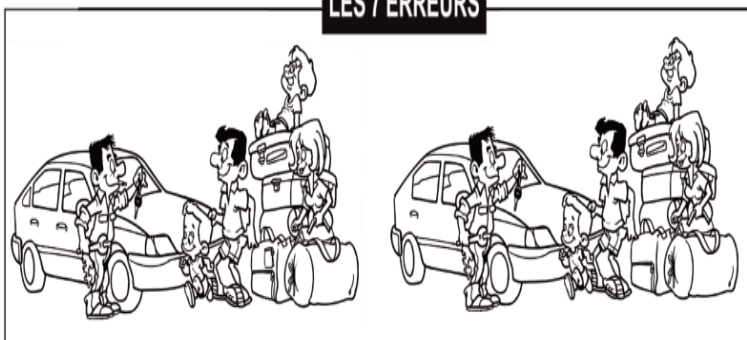
SOLUTION DES MOTS MÊLÉS n°323

Le mot-mystère est : délicieux

Mots Fléchés N°1331



LES 7 ERREURS



SOLUTION N°1330

D	A	D	S	E	P	E
C	I	R	R	H	O	S
A	U	T	O	P	S	I
A	G	H	U	E	N	D
N	U	R	S	E		A
S	O	S	I	E		A
S	E	T	O		E	X
S	T	R	E	S	S	I
I	A	T	E	N	I	A
A	C	I	D	E	S	O

FOOTBALL

L'ESPAGNE S'ALARME POUR LE GENOU DE MBAPPÉ

L'inquiétude grandit en Espagne autour du genou gauche de Kylian Mbappé. La blessure de l'attaquant français ne cesse de susciter des interrogations, tant du côté du Real Madrid que dans les médias madrilènes, peu habitués à voir l'ancien Parisien éloigné des terrains sur une aussi longue période.

Présent à Nyon, au siège de l'UEFA, lors du tirage au sort de la Ligue des champions, Emilio Butragueno n'a pas cherché à masquer son inquiétude. « On espère que ce n'est pas grave. Pour le moment, sa présence face à City est incertaine. Il est très important pour nous », a-t-il confié. Une déclaration prudente, mais révélatrice du flou qui entoure la situation. Initialement annoncée à deux semaines, l'indisponibilité pourrait finalement s'étendre jusqu'à six semaines. Concrètement, Mbappé risque de manquer les huitièmes de finale européens, un éventuel choc face à Manchester City, ainsi que la trêve internationale avec l'équipe de France. Le scénario optimiste évoque désormais un retour dans la première quinzaine d'avril, potentiellement pour les quarts de finale de C1, si le Real Madrid poursuit son parcours continental.

UN SILENCE QUI ALIMENTE LES SPÉCULATIONS

Autre élément troublant : l'absence de communication médicale détaillée du club madrilène. Depuis les premières révélations de la presse espagnole, aucune mise à jour officielle précise n'a été publiée. Ce silence nourrit les hypothèses les plus pessimistes. Le quotidien *Marca* évoque un joueur « désorienté », peu habitué à être éloigné des terrains aussi longtemps. Selon le média, cette situation inhabituelle affecterait mentalement un compétiteur connu pour son exigence et sa discipline.

UN JOUEUR RAREMENT BLESSÉ

La crainte est d'autant plus forte que Mbappé n'a jamais traîné une réputation de joueur fragile. Depuis le début de sa carrière professionnelle, le champion du monde 2018 a manqué très peu de rencontres pour des raisons physiques. Meticuleux dans son

hygiène de vie, adepte du travail préventif et de la récupération individualisée, il a toujours mis un point d'honneur à préserver son corps. Les rares périodes compliquées remontent à la saison 2019-2020, marquée par plusieurs soucis musculaires (ischio-jambiers, cuisse, adducteurs), puis à l'exercice suivant perturbé par une blessure au mollet en pleine pandémie. En dehors de ces épisodes, son parcours a été linéaire, avec une régularité impressionnante au plus haut niveau.

UNE RECHUTE ÉVITABLE ?

L'origine du problème actuel remonte au choc subi au genou gauche contre le Celta, le 7 décembre. À l'époque, son absence avait été brève, laissant penser à un incident sans gravité. Mais sa reprise rapide, jugée aujourd'hui précipitée, aurait contribué à l'aggravation de la lésion. Une IRM a finalement révélé une atteinte ligamentaire nécessitant au minimum trois semaines de repos strict. Fidèle à son tempérament de compétiteur, Mbappé aurait tenté de revenir plus tôt que prévu, notamment pour disputer la Supercoupe d'Espagne, en Arabie saoudite. Il a serré les dents jusqu'à ne plus pouvoir masquer la gêne. Résultat : un nouvel arrêt, plus long cette fois, imposé par le staff médical afin d'éviter toute complication durable. Pour le Real Madrid, l'enjeu est double : préserver l'intégrité physique de sa star sur le long terme tout en gérant un calendrier chargé, où chaque match peut s'avérer décisif. En Espagne, l'espoir demeure de revoir rapidement Mbappé à son meilleur niveau, mais la prudence semble désormais primer sur l'urgence.

A.Amine

ATP 500 DE DUBAÏ DE TENNIS

Griekspoor forfait, Daniil Medvedev sacré sans jouer la finale



L'ancien numéro 1 mondial, Daniil Medvedev, a été sacré à Dubaï, samedi dernier, profitant du forfait de Tallon Griekspoor. Le Russe décroche son deuxième sacre dans l'ATP 500.

Il a profité du forfait de son adversaire, le Néerlandais Tallon Griekspoor, pour s'imposer sans même jouer la finale au tournoi de Dubaï. Son 24e titre en carrière et son deuxième sacre dans cet ATP 500.

Un forfait qui évite de sérieux problèmes sécuritaires, alors que la finale était menacée en ce début de matinée, suite à des frappes de missiles iraniens sur la région. Un risque d'escalade était sévèrement envisagé. Daniil Medvedev conclut donc une belle semaine où il aura notamment battu Auger-Aliassime et Wawrinka. Il n'a pas concédé un seul set de tout le tournoi. « Pas la meilleure manière de gagner une finale », a commenté l'intéressé sur son compte X. Avant de souhaiter un bon rétablissement à Griekspoor.

BASKET-BALL - NBA

Bilal Coulibaly pense déjà aux playoffs avec la nouvelle version des Wizards

Battus la nuit passée par les Raptors, les Wizards restent dans la « course » à la dernière place à l'Est. Les hommes de la capitale (16v-43d) n'ont qu'une victoire d'avance sur leurs deux poursuivants, les Nets (15v-44d) et les Pacers (15v-45d). Si les trois équipes collectionnent les défaites en ce moment, au moins deux d'entre elles savent, quel que soit le choix de Draft, qu'elles seront attendues plus haut la saison prochaine. Alors que les Pacers vont récupérer leur leader Tyrese

Haliburton, les Wizards vont pouvoir s'appuyer sur leurs recrues de ces dernières semaines. En l'occurrence, Anthony Davis et Trae Young, dont la présence pourrait totalement changer la trajectoire de cette formation privée de playoffs depuis 2021. L'évolution attendue est celle d'une équipe aujourd'hui focalisée sur son rang à la Draft et le développement de ses joueurs, vers une formation qui visera, dès la saison prochaine, une place en playoffs.

« C'est super. On parle déjà des playoffs, à quel point ce sera différent. On en discutait avec Trae et AD ce matin. Ils nous parlent énormément de tout ça. Nous n'y avons jamais goûté, donc on ne sait pas à quoi cela ressemble. Mais on a vraiment hâte », s'enthousiasmait récemment Bilal Coulibaly. Tout l'enjeu sera de savoir à quel point la mayonnaise va prendre entre ces vétérans, expérimentés et fragiles physiquement, avec la jeunesse en place, Alex Sarr,

Kyshawn George, Bub Carrington, Tre Johnson et Coulibaly donc. Résultat, en partant du principe qu'Anthony Davis et Trae Young restent en bonne santé, plusieurs scouts interrogés par *The Athletic* sur l'avenir des Wizards considèrent qu'une qualification en playoffs, la saison prochaine, est à la portée de Washington. « Ils devraient être une équipe de playoffs », assure l'un d'eux, en soulignant le fait que la conférence Est est suffisamment ouverte pour y réaliser une percée.

LIGUE 1 (21^e JOURNÉE SUITE ET FIN)

LA BONNE AFFAIRE DE L'O AKBOU À KHENCHELA

La 21^e journée du Championnat de Ligue 1 Mobilis, clôturée samedi en fin de soirée, a été surtout marquée par l'exploit de l'O Akbou qui est allée vaincre l'USM Khenchela (0 - 1) chez elle. L'ASO Chlef peut aussi se vanter d'avoir accroché en déplacement le MB Rouissat (1 - 1). Enfin, l'ES Sétif n'a pas raté l'occasion de recevoir l'ES Mostaganem pour s'offrir une belle victoire (3 - 0) sportive et mentale.

Les trois derniers matchs de ce 21^e round, au vu de leurs issues respectives, ont certainement déjoué plus d'un pronostic. A commencer par ce revers subi par l'USM Khenchela at home en recevant l'O Akbou. En effet, ils ne devraient pas être nombreux à parier sur une défaite de l'USM Khenchela, surtout pas à domicile, après avoir réussi un succès spectaculaire, la semaine d'avant, contre l'ES Ben Aknoun à Alger. Mais ainsi va le foot. Dziri Bilal, le nouveau coach des Khenchelis, est certainement le plus contrarié de cette bétise. Après avoir réussi une belle entame avec cette victoire au 20-Août contre Ben Aknoun, le voilà déjà à déchanter pour sa première sortie sur le banc de sa nouvelle équipe devant ses supporters. L'unique but de la partie a été inscrit par Abidi à peine quelques minutes après le retour des deux équipes des vestiaires, suite à une première mi-temps scellée sur le score vierge de zéro partout. Menée dès la 53^e de jeu, l'USM Khenchela n'a pu ni rattraper son retard



encore moins rééditer sa prouesse de la semaine d'avant. Après ce résultat, les Khenchelis n'ont d'autre choix que d'accepter cette 12^e place au tableau avec 25 points, au moment où l'heureux gagnant du jour, l'O Akbou, peut se permettre de célébrer sa remontée à la 4^e place avec 32 points et deux matchs en retard. A signaler, par ailleurs, que l'USM Khenchela compte également deux matchs en moins dans ce classement provisoire. Dans l'autre match joué à Ouargla, le MB Rouissat, visiblement toujours affecté par sa dernière victoire subie à Sétif, la semaine dernière, n'a pas su se reprendre en recevant pourtant un malclassé, l'ASO Chlef, qui est parvenu à faire avec lui jeu égal sur son terrain. Rouissat a fait pourtant le plus important en se délivrant dans le temps additionnel de la première mi-temps, pour digérer une pause plutôt rassurée par cet avantage acquis avant de retourner dans les vestiaires grâce à ce but signé Nadji Benkheira à la 45^e minute. Mais finalement, la joie des Sudistes ne durera qu'un laps de temps. L'ASO Chlef égalisera dès la 51^e par l'intermédiaire d'Avotor Koukou. Et c'est sur ce score de parité (1 - 1) que la fin de la rencontre sera sifflée,

puisque aucun changement notable ne sera enregistré durant tout le temps qui a suivi. Au bout, l'ASO, toujours 13^e, rentrera tout de même avec ce précieux point toujours bon à prendre puisqu'il lui permet de fuir avec une longueur supplémentaire, avec 22 points, le trio de la zone relégable. Le MB Rouissat reste dans son malaise à sa 7^e place avec 27 points.

L'ES SÉTIF ENCHAÎNE AVEC UNE 2^e VICTOIRE ET S'OFFRE UN BOND AU CLASSEMENT

La situation va de mieux en mieux pour l'ES Sétif. Les Aigles noirs ont bien profité de l'opportunité que leur offrait le calendrier en recevant pour la deuxième fois de suite, au stade du 8-Mai-1945 pour enchaîner avec une deuxième victoire consécutive. Ils ont un peu trîmé, mais au bout, ils se sont offert un beau finish devant la modeste ES Mostaganem qui continue de batailler laborieusement pour son maintien qui ne semble pas du tout acquis du reste. Après une courageuse résistance, Mostaganem a fini par céder une première fois à la 62^e sur ce penalty transformé par Boukerma. Malheureusement pour l'ESM, ce but a été

suffisant pour la faire abdiquer. Tout le contraire des Sétifiens qui retrouveront un nouveau souffle qui sera récompensé par un deuxième but, inscrit par Zerrouki à la 69^e, puis un troisième, œuvre de Hamidi à la 90+5'. Avec ce net score (3 - 0), l'ES Sétif version Lotfi Amrouche se propulse à la 9^e place, enregistrant ainsi un important bond au classement avec 26 points. L'ES Mostaganem, pour sa part, complique davantage sa mission et sa situation qui la scotche à la peu reluisante 15^e et avant-dernière loge du tableau avec 14 points. Juste avec un point de mieux que le MC El Bayadh, le premier candidat en puissance à la relégation de cet exercice avec seulement 13 points. En haut du tableau, doit-on le rappeler encore, le MC Alger reste leader incontesté, malgré sa méforme enregistrée depuis son élimination en Ligue des champions avec 37 points et 4 matchs en moins. Le CS Constantine est deuxième avec 36 points et la JS Saoura ferme le podium avec 34 points et un match en retard.

Djaffar Chilab

FOOTBALL FÉMININ LA 1^{re} OPPOSITION REMPORTÉE PAR LES VERTES (0 - 3)

Le 2^e acte d'Egypte - Algérie, aujourd'hui en amical, au Caire

La sélection nationale féminine, en préparation en Egypte depuis jeudi dernier, livrera, aujourd'hui en soirée à partir de 21h30, au Centre des équipes nationales de la Fédération égyptienne de football, sa deuxième opposition amicale face à son homologue d'Egypte. Pour rappel, les deux sélections se sont déjà rencontrées lors d'un premier duel avant-hier au même centre, qui s'est soldé sur une large domination et victoire (0 - 3) des Algériennes. Les buts ont été inscrits par Lina Boussaha (49'), Inès Khiri (55') et Nihed Naili (87'). En pleine préparation pour le tournoi final de la prochaine CAN des féminines 2026, la sélection algérienne, entrée en stage à Alger mardi dernier, a rallié la capitale égyptienne, Le Caire, le jeudi d'après, en prévision de cette double confrontation face à la sélection d'Egypte. Dès son arrivée sur le sol égyptien, le groupe emmené par le sélectionneur national, Farid Benstiti, avait renoué avec les entraînements, le jour même en soirée, avec une première séance au Centre des équipes nationales de la fédération égyptienne. «Cette première séance a été consacrée à des exercices de récupération, suivis d'un travail technico-tactique», avait détaillé la FAF dans un premier communiqué. Le programme de vendredi dernier, qui a vu la participation de l'ensemble du groupe, a été axé sur les ultimes ajustements tactiques et la mise en place du onze de départ qui a démarré la première rencontre livrée samedi dernier. C'est à peu près le même menu qui a été retenu pour la dernière séance de travail d'hier, en prévision du second match de ce soir. Pour rappel, cette virée égyptienne des Vertes entre dans le cadre de la préparation de la CAN 2026 initialement prévue du 17 mars au 3 avril 2026, au Maroc. Sauf qu'entretiens, la CAF a tranché vendredi dernier le renvoi de ce tournoi final à une date encore inconnue.

D. C.

RÉSULTATS

CS Constantine 0 - CR Belouizdad 0
MC Alger 0 - JS Kabylie 0
JS Saoura 1 - ES Ben Aknoun 0
MC El Bayadh 0 - USM Alger 0
Paradou AC 1 - MC Oran 2
ESM Khenchela 0 - O Akbou 1
ES Sétif 3 - ES Mostaganem 0
MB Rouissat 1 - ASO Chlef 1

LIGUE 2 (21^e JOURNÉE)

La JS El Biar et le CA Batna maintiennent la cadence

Les très attendues explications entre les leaders des deux groupes et leurs poursuivants directs, au programme de la 21^e journée de la Ligue 2, ont été finalement soldées sans apporter un changement notable dans la hiérarchie. Dans le groupe Centre-Ouest, la JS El Biar et l'USM El Harrach se sont quittées sur un nul (1 - 1) qui n'a pas pour autant vraiment affecté l'avance du leader qui garde tout de même toujours six points d'avance sur les banlieusards qui n'en ont pas vraiment tiré grand profit non plus. Cela dit, l'essentiel pour les deux était de ne pas avoir perdu. C'est la JS El Biar, la maîtresse des lieux, qui a ouvert la marque logiquement en première mi-temps sur un but de Chita. En deuxième période, l'USM El Harrach se montrera plus entreprenante et sa persévérance aura fini par payer, alors que le match s'égrainait vers sa fin. Le héros harrachi a pour nom Bouaziz. A signaler par ailleurs que l'USMH avait l'occasion d'égaliser, vers la 60^e de jeu, mais Bechou a vu son penalty annulé par le gardien de la JS El Biar qui est parti du bon côté pour repousser le cuir hors de sa cage. Dans les deux autres matchs

qui concernaient la course dans cette partie haute du tableau, l'ASM Oran, victorieuse du RC Arbaâ (0 - 1) en déplacement, et le CR Témouchent (1 - 0) du RC Kouba à domicile se positionnent respectivement à la 3^e et la 4^e place avec 37 points chacun. Dans le groupe Centre-Est, le grand choc, joué la veille, entre le leader, le CA Batna, et son concurrent direct pour l'accession, le second au classement, l'US Biskra, est finalement revenu aux Cabistes par la plus petite des marges (1 - 0). Lors d'un match intense et âprement disputé, l'US Biskra a bien résisté, se permettant même des incursions dangereuses dans le camp des locaux. Mais ces derniers finiront par avoir le dernier mot grâce à un but signé Belhani à la 75^e sur penalty. Après cette précieuse victoire, le CA Batna creuse désormais l'écart à 4 points sur la JS Djijel et l'US Biskra qui occupent respectivement la 2^e et la troisième place avec 40 points chacun. Le MO Béjaïa pointe juste derrière et reste aux aguets avec 39 points. Comme quoi, les choses sont vraiment loin d'être tranchées pour l'accession dans ce groupe.

D. C.



RÉSULTATS

GROUPE CENTRE-EST

JS Bordj Menaiel 4 - HB Chelghoum Laid 0
NRB Tleghma 2 - IB Khemis El Khechna 1
NRB Beni Oulbane 1 - CR Beni Thour 0
USM Annaba 1 - US Chaouia 0
MO Béjaïa 2 - MO Constantine 0
NC Magra 0 - JS Djijel 2
AS Khroub 2 - MSP Batna 1
CA Batna 1 - US Biskra 0

GROUPE CENTRE-OUEST

US Béchar Djedid 1 - MC Saïda 3
JSM Tiaret 4 - JS Tixeraine 1
WA Tlemcen 1 - WA Mostaganem 0
CR Témouchent 1 - RC Kouba 0
ESM Koléa 1 - CRB Adrar 1
RC Arbaâ 0 - ASM Oran 1
JS El Biar 1 - USM El Harrach 1
NA Hussein Dey 0 - GCR Mascara 2



RAMALLAH - Un jeune Palestinien est tombé en martyr hier des suites de blessures graves subies lors d'une incursion des forces d'occupation sionistes à El Khalil en Cisjordanie occupée, a rapporté l'agence de presse palestinienne Wafa.

VIENNE - L'Agence internationale de l'énergie atomique (AIEA) tiendra, aujourd'hui, une réunion extraordinaire, à la demande de la Russie, suite à l'escalade militaire dans le Golfe.

NAIROBI - Six personnes ont été tuées, dont un membre du Parlement, dans le crash samedi dernier d'un hélicoptère dans l'ouest du Kenya, ont rapporté des médias kenyans et le président William Ruto.

NEW DELHI - Un accident dans une entreprise fabriquant des explosifs a tué hier au moins 17 personnes et en a blessé 18, ont indiqué des responsables de l'Etat du Maharashtra dans l'ouest de l'Inde.

BRAZZAVILLE - La campagne électorale pour l'élection présidentielle de la République du Congo, prévue les 12 et 15 mars, a débuté samedi dernier. Sept candidats sont en lice, dont le Président sortant, Denis Sassou N'Guesso, qui se présente sous la bannière de la Majorité présidentielle.

KHARTOUM - Des milliers de civils déplacés de la localité de Mustariha, au Darfour-Nord au Soudan, vivent dans des "conditions désastreuses" suite aux attaques attribuées aux Forces de soutien rapide (FSR), a alerté une organisation médicale locale.

FACE À LA MENACE DU CRIQUET PÈLERIN LE GOUVERNEMENT ÉVALUE LA PRÉPARATION DU PLAN D'ACTION

Le Premier ministre, Sifi Ghrieb, a présidé hier une réunion interministérielle consacrée à l'évaluation du plan d'action préventif mis en place pour contenir la propagation du cricquet pèlerin dans certaines wilayas du sud-ouest du pays.

Selon les services du Premier ministre, cette rencontre a réuni, via visioconférence, les walis des régions concernées, conformément aux instructions du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune. Toujours selon la même source, cette réunion



s'inscrit dans le cadre du suivi permanent des risques liés à la propagation du cricquet pèlerin et de leur évolution dans la région, sur la base des mises à jour fournies

par l'Organisation des Nations unies pour l'alimentation et l'agriculture (FAO), ainsi que de l'exploitation des capacités nationales en matière de surveillance

satellitaire. Les exposés présentés ont mis en avant la préparation des plans d'action sur le terrain, ayant démontré leur efficacité l'an dernier, tout en soulignant le renforcement des dispositifs de veille et de surveillance dans les wilayas frontalières du Sud, considérées comme la première ligne de défense. Les moyens d'intervention terrestres et aériens, en particulier ceux relevant du ministère de la Défense nationale, ont également été renforcés pour garantir une réaction rapide et efficace en cas de menace.

R. N.

PASSER LE RAMADAN AU PAYS LES ÉMIGRÉS ONT FAIT LEUR CHOIX !

De nombreux membres de la communauté nationale établie à l'étranger optent pour un retour au pays durant le mois sacré de Ramadan, privilégiant un séjour auprès de leurs proches afin de s'imprégner de l'atmosphère spirituelle et des traditions profondément ancrées qui marquent cette période dans une ambiance propice au renforcement des liens familiaux et à l'apaisement de la nostalgie de l'exil.

Nombre d'Algériens résidant hors du territoire national planifient ainsi leur congé en fonction du calendrier du mois sacré, estimant que le vivre en Algérie lui confère une dimension singulière et authentique.

Des voyageurs rencontrés par l'APS à l'aéroport international Houari-Boumediène ont exprimé leur joie de pouvoir passer le Ramadan au pays, au cœur de l'ambiance familiale et des traditions solidement enracinées qui caractérisent cette période.

Saïd M., résidant en banlieue parisienne, a indiqué que les vacances scolaires coïncident cette année avec le mois sacré, ce qui lui a permis de rentrer en Algérie avec sa fille. Il a souligné son attachement à renforcer chez elle le sentiment d'appartenance à la patrie et à lui faire découvrir les coutumes et traditions ancestrales liées à ce mois de miséricorde. De son côté, Abdelkader B., également venu de France, a fait part de sa satisfaction de retrouver sa famille durant le Ramadan, estimant que si l'ambiance à l'étranger se limite souvent aux mosquées, elle se vit en Algérie dans les quartiers, les ruelles et au sein des foyers, où l'atmosphère du mois sacré est perceptible partout.

Mme Zahra R., arrivée de Londres, a exprimé son bonheur de partager cette période bénie avec les siens, profitant de ses congés annuels coïncidant avec le mois sacré pour renouer avec l'ambiance familiale.

Mohamed K. a, pour sa part, choisi de rejoindre sa ville natale d'Oued Souf en compagnie de sa mère et de ses quatre enfants afin d'y passer une semaine en famille. Il a relevé l'enthousiasme de ses enfants à découvrir l'ambiance spirituelle du Ramadan et à pratiquer



le jeûne entourés de leurs proches.

Depuis Istanbul, Amel L. a décidé de passer les dix premiers jours du mois sacré en Algérie, une première depuis son installation en Turquie, il y a sept ans. Elle a affirmé avoir tenu à faire coïncider ses vacances avec cette période pour renouer avec sa famille, accomplir les rites religieux et savourer les plats traditionnels qui, selon elle, prennent toute leur saveur lorsque la famille est réunie.

Dans ce contexte, le PDG de l'Etablissement de gestion de services aéroportuaires d'Alger (EGSA-Alger), Mokhtar Saïd Mediouni, a mis en avant les efforts consentis pour assurer une prise en charge optimale de la communauté nationale résidant à l'étranger, conformément aux instructions du président de la République, Abdelmadjid Tebboune. Il a précisé que des facilités sont mises à la disposition de cette catégorie de voyageurs, ainsi que de l'ensemble des passagers.

Les moyens de transport au sein de l'aéroport ont été renforcés, notamment à travers le train, les bus et les taxis, en attendant l'ouverture du Métro, tout en veillant à développer le réseau des lignes et à proposer des tarifs accessibles. S'agissant de la gestion des bagages et de la réduction des délais d'attente, le responsable a indiqué que l'aéroport d'Alger s'apprête à signer avec deux sociétés spécialisées dans la gestion

intelligente des bagages, parallèlement au renforcement des ressources humaines et matérielles.

Dans le cadre d'une initiative solidaire menée en coordination avec le Croissant-Rouge algérien et la société Djazzy, des repas d'iftar sont offerts aux voyageurs dont les vols coïncident avec l'heure de la rupture du jeûne. Les restaurants et cafés de l'aéroport sont également mobilisés afin d'assurer des services adaptés à cette occasion.

Par ailleurs, l'aéroport international d'Alger prévoit l'intégration prochaine de technologies d'intelligence artificielle, notamment la reconnaissance faciale et le scanner corporel, afin de fluidifier les procédures d'entrée et de sortie et d'améliorer la qualité des services, en particulier durant les périodes de forte affluence telles que la saison estivale, le Hadj ou le mois de Ramadan.

Un hôtel de 50 chambres destiné aux passagers en transit sera prochainement lancé, offrant toutes les commodités nécessaires à leur confort, tandis que l'espace duty free, d'une superficie de 2.400 m², sera entièrement opérationnel, ce mois-ci, avec l'intégration de produits nationaux pour répondre aux besoins de l'ensemble des voyageurs, a conclu M. Mediouni.

Cheklat M./APS

DEUX TERRORISTES ABATTUS PAR L'ANP À AÏN DEFLA

Deux terroristes ont été éliminés hier par des détachements de l'Armée nationale populaire (ANP) lors d'une opération de recherche et de ratissage menée dans la forêt de Zeddine, relevant du

secteur militaire d'Aïn Defla, au sein de la 1^{re} Région militaire. Selon un communiqué du ministère de la Défense nationale (MDN), l'opération a permis la récupération de deux pistolets-mitrailleurs de type

Kalachnikov ainsi qu'une quantité de munitions. Les forces engagées poursuivent actuellement leur intervention dans la zone. Cette action s'inscrit dans le cadre des efforts continus de lutte contre

le terrorisme et illustre, selon la même source, la vigilance et la détermination des unités de l'ANP à traquer les résidus des groupes terroristes jusqu'à leur neutralisation totale.

APS